

Введение энтерального питания: болюсное введение питания с помощью шприца

Дополнительную информацию см. в буклете «Руководство по энтеральному питанию для пациентов».

Данная информация не предназначена для использования вместо профессиональных рекомендаций. Поэтому выполняйте рекомендации своего врача, медсестры, фармацевта или диетолога в отношении вашей терапии.



С чего начать

- Подготовьте чистое рабочее место.
- Тщательно вымойте руки теплой водой и мылом в течение **20 секунд** (если мыло и вода недоступны, используйте антисептик для рук на спиртовой основе).
- Вытрите руки насухо чистым полотенцем.

1 | Подготовка к зондовому питанию в домашних условиях

- А. Подготовьте смесь и принадлежности, разместив их на чистом рабочем месте (см. рис. 1).
- В. Проверьте срок годности на картонной коробке со смесью и убедитесь, что название смеси совпадает с тем, что назначил ваш врач. Перед открытием протрите коробку сверху чистой тканевой салфеткой и хорошо встряхните.

Открытые картонные коробки со смесью следует немедленно закрыть и убрать в холодильник. Используйте или выбросьте открытую смесь в течение 24 часов или действуйте в соответствии с рекомендациями производителя.

- С. Перед началом введения постелите полотенце на колени, так как смесь может пролиться во время введения.
- Д. Сядьте прямо или приподнимите изголовье вашей кровати не менее чем на 30–45 градусов. **НЕ** лежите ровно на спине во время введения питания и по крайней мере в течение одного часа после этого.

2 | Введение питания через зонд

- А. Если у вашего зонда есть зажим, убедитесь, что он находится в закрытом положении, прежде чем открывать заглушку на его конце. Если у вашего зонда нет зажима, перед снятием заглушки на его конце пережмите трубку пальцами.
- В. Снимите колпачок с зонда, откройте зажим и медленно промойте зонд водой (см. рис. 2). После завершения промывания извлеките шприц.
- С. Извлеките поршень из шприца и вставьте конец шприца в зонд.
- Д. Удерживая шприц в вертикальном положении, медленно залейте смесь в шприц через открытый конец, используя его как воронку для введения жидкости самотеком под воздействием силы тяжести. (см. рис. 3). Продолжайте вливать смесь в шприц до тех пор, пока не будет введено назначенное количество.

Быстрое введение может вызвать непереносимость.

Введение энтерального питания: болюсное введение питания с помощью шприца

График кормления	
Название(-я) смеси(-ей):	
Целевое количество/ день:	
Целевая скорость:	
Интервал/ частота:	
Дополнительные примечания:	

- I. После окончания сеанса питания медленно промойте зонд водой, используя шприц.
- F. Закройте конец зонда. Закройте зажим.

Промывание водой

Промывание водой необходимо для того, чтобы избежать обезвоживания и закупорки системы.

- Для медленного промывания системы слегка теплой водой используйте шприц объемом 60 мл.
- Промывайте _____ мл воды до и _____ мл после кормления.
- Ежедневно дополнительно промывайте _____ мл воды.

Никогда не прикладывайте избыточную силу при промывании системы.

Советы для успешного питания

- **НЕ** вводите питание в случае расстройства желудка или рвоты.
- Если появилось неприятное чувство распираания, снизьте скорость или прекратите введение питания на один час.
- **НЕ** вводите в систему ничего, кроме смеси или воды, если ваш поставщик медицинских услуг не дал иных четких указаний.

Со всеми вопросами
и проблемами обращайтесь
к медсестре или врачу



Ваша группа медицинских специалистов из Option Care Health готова предоставить помощь по телефону в режиме 24/7/365.

Чтобы посмотреть видеоруководства или ознакомиться с дополнительными учебно-просветительскими ресурсами, посетите веб-сайт optioncarehealth.com/education.

Отделения Option Care Health аккредитованы Комиссией по аккредитации медицинских учреждений (Accreditation Commission for Health Care, ACHC). Номера организаций по медицинскому обслуживанию на дому (Home Health Agencies, HHA) можно посмотреть на веб-сайте optioncarehealth.com.

© Option Care Health, Inc. 2021 г. Все права защищены. 200CH11027-1121