

# Введение энтерального питания: гравитационный метод введения из пакета

Дополнительную информацию см. в буклете «Руководство по энтеральному питанию для пациентов».

Данная информация не предназначена для использования вместо профессиональных рекомендаций. Поэтому выполняйте рекомендации своего врача, медсестры, фармацевта или диетолога в отношении вашей терапии.



Рис. 1

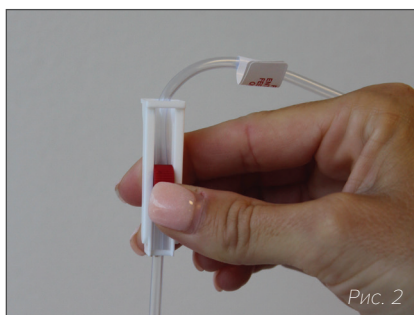


Рис. 2



Рис. 3

## С чего начать

- Подготовьте чистое рабочее место.
- Тщательно вымойте руки теплой водой и мылом в течение **20 секунд** (если мыло и вода недоступны, используйте антисептик для рук на спиртовой основе).
- Вытрите руки насухо чистым полотенцем.

## 1 | Подготовка к зондовому питанию в домашних условиях

- А. Подготовьте смесь и принадлежности, разместив их на чистом рабочем месте (см. рис. 1).
- В. Проверьте срок годности на картонной коробке со смесью и убедитесь, что название смеси совпадает с тем, что назначил ваш врач. Перед открытием протрите коробку сверху чистой тканевой салфеткой и хорошо встряхните.

Открытые картонные коробки со смесью следует немедленно закрыть и убрать в холодильник. Продукт не должен находиться в пакете со смесью для введения гравитационным методом в течение более чем 12 часов (если используется разведенный порошок, он не должен находиться в пакете в течение более чем 4 часов). Используйте или выбросьте открытую смесь в течение 24 часов или действуйте в соответствии с рекомендациями производителя.

- С. Перед началом введения постелите полотенце на колени, так как смесь может пролиться во время введения.
- Д. Сядьте прямо или приподнимите изголовье вашей кровати не менее чем на 30–45 градусов. **НЕ** лежите ровно на спине во время введения питания и по крайней мере в течение одного часа после этого.

## 2 | Введение питания через зонд

- А. Повесьте пакет со смесью для введения гравитационным методом на инфузионную стойку.
- В. Убедитесь, что роликовый зажим на трубке системы для введения питания гравитационным методом, идущей от пакета для смеси, находится в положении «Выкл.», то есть снизу (см. рис. 2).
- С. Удерживая пакет для смеси в вертикальном положении, откройте крышку и влейте в него назначенное количество смеси (см. рис. 3). Плотно закройте крышку и снимите прозрачный пластиковый колпачок с конца системы (см. рис. 4).
- Д. Установите роликовый зажим в положение «Вкл.», то есть в верхнее положение (см. рис. 2), и заполните систему смесью (смесь должна дойти до конца трубки), а затем закройте роликовый зажим снова.

# Введение энтерального питания: гравитационный метод введения из пакета

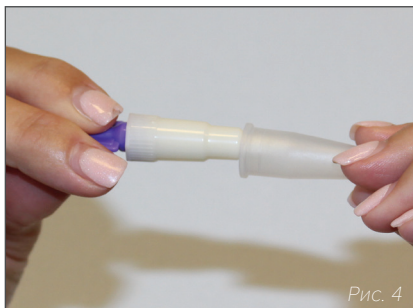


Рис. 4



Рис. 5

- Е.** Если у вашего зонда есть зажим, убедитесь, что он находится в закрытом положении, прежде чем открывать заглушку на его конце. Если у вашего зонда нет зажима, перед снятием заглушки на его конце пережмите трубку пальцами.
- Ф.** Снимите колпачок с зонда, откройте зажим и медленно промойте зонд водой (см. рис. 5).
- Г.** Соедините конец трубки системы для введения питания гравитационным методом, идущей от пакета со смесью, с зондом и медленно откройте роликовый зажим, то есть он должен находиться в положении **«Вкл.»**, или вверх.
- Н.** Скорость введения смеси можно контролировать путем регулирования положения роликового зажима, передвигая его выше или ниже.
- И.** После окончания сеанса питания отсоедините трубку системы для введения питания гравитационным методом, идущую от пакета со смесью, и медленно промойте зонд водой, используя шприц.
- Ж.** Закройте конец зонда. Закройте зажим.
- К.** Тщательно ополаскивайте систему для введения питания гравитационным методом теплой водой между кормлениями.

Один пакет системы для введения питания гравитационным методом рассчитан на использование в течение 24 часов.

График кормления	
Название(-я) смеси(-ей):	
Целевое количество/день:	
Целевая скорость:	
Интервал/частота:	
<b>Дополнительные примечания:</b>	

# Введение энтерального питания: гравитационный метод введения из пакета

## Промывание водой

Промывание водой необходимо для того, чтобы избежать обезвоживания и закупорки системы.

- Для медленного промывания системы слегка теплой водой используйте шприц объемом 60 мл.
- Промывайте \_\_\_\_\_ мл воды до и \_\_\_\_\_ мл после кормления.
- Ежедневно дополнительно промывайте \_\_\_\_\_ мл воды.

Никогда не прикладывайте избыточную силу при промывании системы.

## Советы для успешного питания

- **НЕ** вводите питание в случае расстройства желудка или рвоты.
- Если появилось неприятное чувство распираания, снизьте скорость или прекратите введение питания на один час.
- **НЕ** вводите в систему ничего, кроме смеси или воды, если ваш поставщик медицинских услуг не дал иных четких указаний.

Со всеми вопросами  
и проблемами обращайтесь  
к медсестре или врачу



Ваша группа медицинских специалистов из Option Care Health готова предоставить помощь по телефону в режиме 24/7/365.

Чтобы посмотреть видеoinструкции или ознакомиться с дополнительными учебно-просветительскими ресурсами, посетите веб-сайт [optioncarehealth.com/education](https://optioncarehealth.com/education).

Отделения Option Care Health аккредитованы Комиссией по аккредитации медицинских учреждений (Accreditation Commission for Health Care, ACHC). Номера организаций по медицинскому обслуживанию на дому (Home Health Agencies, ННА) можно посмотреть на веб-сайте [optioncarehealth.com](https://optioncarehealth.com).

© Option Care Health, Inc. 2021 г. Все права защищены. 20OCH11025