

Administração de nutrição enteral: Gravidade por bolsa

Consulte o folheto “Guia do paciente para nutrição enteral” para obter informações adicionais.

Essas informações não substituem o aconselhamento profissional. Siga as recomendações de seu médico, enfermeiro, farmacêutico ou nutricionista a respeito de sua terapia.



Fig. 1

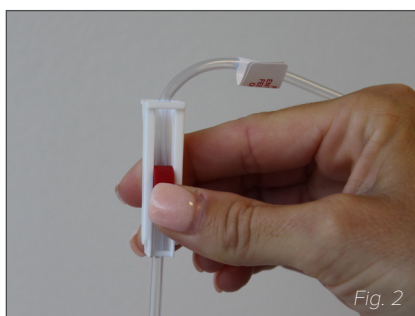


Fig. 2



Fig. 3

Introdução

- Use uma área de trabalho limpa
- Lave bem as mãos com sabão e água morna por, pelo menos, **20 segundos** (se não tiver água e sabão disponíveis, use um desinfetante para mãos a base de álcool)
- Seque suas mãos com uma toalha limpa

1 | Prepare a alimentação por sonda doméstica

- A. Reúna sua fórmula e suprimentos, colocando na área de trabalho limpa. (Veja a Fig. 1)
- B. Verifique a data de validade na caixa da fórmula e verifique se o nome corresponde ao seu pedido. Limpe a parte superior com um pano limpo e agite bem antes de abrir.

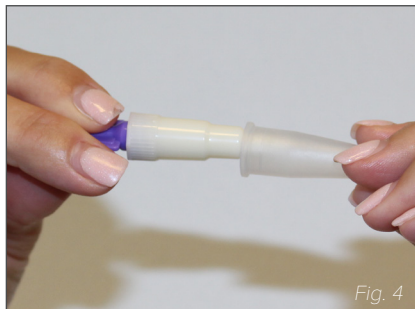
As caixas de fórmula abertas devem ser imediatamente tampadas e refrigeradas. O produto não deve ser ficar na bolsa por gravidade por mais de 12 horas (se for utilizado um pó reconstituído, não deve ficar na bolsa por mais de 4 horas). Use ou descarte qualquer fórmula aberta dentro de 24 horas ou conforme as recomendações do fabricante.

- C. Coloque uma toalha em seu colo, pois a fórmula pode derramar durante a administração.
- D. Sente-se em posição ereta ou eleve a cabeça de sua cama a, pelo menos, 30-45 graus. **NÃO** se deite durante a alimentação e por, pelo menos, uma hora depois.

2 | Administre a alimentação por sonda

- A. Pendure a bolsa por gravidade no suporte para IV.
- B. Certifique-se de que a presilha deslizante no tubo da bolsa por gravidade esteja na posição “off” (desligado) ou para baixo. (Veja a Fig. 2)
- C. Segurando a bolsa por gravidade na vertical, abra a tampa e encha com a quantidade de fórmula solicitada. (Veja a Fig. 3) Feche bem a tampa e remova a tampa plástica transparente da extremidade da tubulação. (Veja a Fig. 4)
- D. Abra a presilha deslizante lentamente até a posição “on” (ligado) ou para cima (veja a Fig. 2) e aperte o tubo, deixando a fórmula passar pelo tubo até chegar ao fim, depois feche novamente a presilha deslizante.

Administração de nutrição enteral: Gravidade por bolsa



- E.** Se sua sonda de alimentação tiver presilha, certifique-se de esteja na posição fechada antes de abrir a extremidade da sua sonda de alimentação. Se sua sonda não tiver uma presilha, aperte-a antes de abrir a extremidade.
- F.** Abra sua tampa da sonda de alimentação, abra a presilha do tubo e lave a sonda de alimentação lentamente com água. *(Veja a Fig. 5)*
- G.** Conecte a extremidade da bolsa por gravidade à sua sonda de alimentação e abra lentamente a presilha deslizante até a posição “on” (ligado) ou para cima.
- H.** Você pode controlar o fluxo de sua alimentação ajustando a posição da presilha deslizante para cima ou para baixo.
- I.** Ao terminar a alimentação, desconecte a bolsa de alimentação e use a seringa para lavar lentamente a sonda por gravidade com água.
- J.** Feche a extremidade da sonda de alimentação e feche a presilha do tubo.
- K.** Lave bem a bolsa por gravidade com água morna entre as alimentações.

Use uma bolsa por gravidade a cada 24 horas.

Cronograma de alimentação

Nome(s) da fórmula:	
Quantidade alvo/ dia:	
Taxa alvo:	
Intervalo/ frequência:	
Observações adicionais:	



Administração de lavagens com água

As lavagens com água são administradas para proporcionar hidratação adequada e para evitar entupimento da sonda.

- Use uma seringa de 60 ml para lavar lentamente a sonda de alimentação com água morna
- Enxágue com _____ ml de água antes e _____ ml de água após a alimentação
- Enxágue com mais _____ ml de água a cada dia

Nunca use força excessiva para lavar seu tubo.

Dicas para obter sucesso

- **NÃO** faça a alimentação por sonda caso sinta desconforto estomacal ou esteja vomitando.
- Se você desenvolver uma sensação desconfortável de barriga cheia, desacelere a alimentação ou espere uma hora antes de administrar mais alimentação.
- **NÃO** coloque nada além de fórmula ou água na sonda, a menos que seja especificamente instruído por seu prestador de serviços de saúde.

Ligue para seu enfermeiro ou médico caso tenha alguma dúvida ou preocupação



Sua equipe da Option Care Health está disponível em tempo integral para ajudar você

Para visualizar as instruções em vídeo e acessar recursos educacionais adicionais, acesse optioncarehealth.com/education.

