



option care health®

As unidades da Option Care Health são credenciadas pela ACHC. Os números da HHA estão disponíveis para visualização em [optioncarehealth.com](http://optioncarehealth.com).  
©2020 Option Care Health, Inc. Todos os direitos reservados. 200CH07039

# Guia do paciente para nutrição parenteral

Um guia para promover suporte seguro  
e confortável à nutrição parenteral



Guia do paciente

# Boas-vindas

## Você está pronto para começar a nutrição parenteral

### Prestamos suporte às necessidades nutricionais de milhares de pessoas todos os dias

Com base no seu diagnóstico e necessidades nutricionais, seu profissional de saúde solicitou suporte nutricional por via intravenosa. Isso é conhecido como nutrição parenteral (NP) e é administrada por um cateter intravenoso (IV) colocado em uma veia grande. Os nutrientes e líquidos podem ser administrados pelo cateter diretamente na sua corrente sanguínea.

Estima-se que cerca de 25.000 pessoas recebam NP em casa nos Estados Unidos.<sup>1</sup> Para muitos, a Option Care Health é a primeira opção para este tipo de tratamento. Afinal, fornecemos suporte de nutrição parenteral para mais de 40 anos.

### Sua própria equipe de especialistas

Usamos uma abordagem multidisciplinar de cuidados. Nossa equipe, que pode ser formada por nutricionistas credenciados, enfermeiros, farmacêuticos de infusão e coordenadores de nutrição, é experiente no fornecimento de NP em casa.

Essa equipe clínica estará envolvida durante toda a sua terapia e está dedicada em oferecer a você tudo o que precisa para fazer de sua terapia nutricional um sucesso. Eles estão disponíveis para responder às suas perguntas 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano.

### Garantia de qualidade de vida

Nosso maior objetivo é oferecer a você cuidados de qualidade. Nossa equipe entrará em contato com você a cada semana e faz uma série de perguntas relativas à sua nutrição e trabalhará proativamente para garantir que você está atingindo suas metas de nutrição. Fale com o seu centro de administração de cuidados local caso tenha dúvidas sobre os serviços que recebe ou com seu nutricionista para tratar de questões ou preocupações relacionadas à nutrição. Também é importante discutir seu tratamento por infusão com seu profissional de saúde durante suas consultas de acompanhamento.

### Uso deste guia

Este guia oferece as informações e recursos que você precisa para ter sucesso com sua nutrição parenteral doméstica (NPD). Ele ajudará você a entender a terapia de NPD, ensinará você a administrar a NPD com confiança por conta própria ou com a ajuda de um cuidador e dará dicas para minimizar as complicações. Conte conosco para apoiar você em cada etapa do caminho.

Neste guia, você encontra as seguintes informações importantes:

- Noções básicas da NPD
- Informações sobre o monitoramento do seu progresso
- As etapas para solicitar e controlar seus suprimentos
- Dicas sobre como se manter positivo conforme você se acostuma à NPD
- Viajar com NPD
- Folha de registro diário de NPD para ajudar você a manter o controle com sua terapia de NPD e seus cuidados

**Referência: 1.** Mundi MS, Pattinson A, McMahon MT, et. al. Prevalence of Home Parenteral and Enteral Nutrition in the United States. *Nutrition in Clinical Practice*. 2017;32(6):799-805.

# Índice

## Seção 1

Noções básicas da NPD ..... 3

- Conteúdo da NPD

## Seção 2

Preparação e administração da NPD .5

- Visitas de enfermagem
- A importância de lavar as mãos corretamente
- Preparação da área de trabalho
- Aditivos
- Preparação da bolsa de NPD para uso
- Adição de nutrientes comuns à bolsa de NPD
- Preparação da bolsa de NPD para infusão

## Seção 3

Monitoramento da NPD ..... 15

- Monitoramento do seu progresso
- Visitas do profissional de saúde
- Folha de registro diário da NPD
- Diário de suporte nutricional

## Seção 4

Solicitação, manuseio e armazenamento de NPD e suprimentos ..... 19

- Solicitação de NPD e suprimentos
- Desembalagem do seu pedido
- Armazenamento da NPD e dos suprimentos
- Devoluções e créditos

## Seção 5

Manejo das complicações ..... 23

- Complicações relacionadas ao cateter
- Complicações nutricionais/metabólicas

## Seção 6

Viver com a NPD ..... 29

- Aproveitar a vida
- Viajar com NPD

## Seção 7

Recursos de nutrição .....31

## Seção 8

Glossário ..... 33

Anotações ..... 34

Esta publicação é apenas para fins de informação. Ela não substitui o aconselhamento, diagnóstico ou tratamento médico profissional. Sempre consulte seu médico ou outro profissional de saúde qualificado para esclarecer as dúvidas que possa ter referentes a uma condição médica. Nunca ignore a opinião médica profissional nem demore a procurar atendimento médico por conta de algo que tenha lido nesta publicação. Caso suspeite que precise de atendimento médico com urgência, ligue para o seu médico ou para o 911. As informações contidas no presente documento não produzem qualquer garantia, portanto, RENUNCIAMOS A TODAS AS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUSIVE QUALQUER GARANTIA DE ADEQUAÇÃO A UM FIM ESPECÍFICO. A Option Care Health não recomenda nem endossa qualquer teste, médico, produto, procedimento, opinião específicos ou outras informações que possam ser mencionadas nesta publicação. A confiança em qualquer informação fornecida nesta publicação é exclusivamente por sua conta e risco.

Os nomes das marcas comerciais são propriedade de seus respectivos proprietários.

Esta publicação foi criada pela Option Care Health, sendo fornecida como um serviço. As informações nesta publicação são válidas a partir de julho de 2021.

# Seção 1

## Noções básicas da NPD

Nossos corpos precisam de certas quantidades de nutrientes diariamente para funcionar adequadamente. A NPD ajuda você a satisfazer suas necessidades de calorias, proteína, gorduras, vitaminas, minerais e líquidos.

Pessoas de todas as idades recebem NPD. Ela pode ser dada por alguns meses ou vários anos, dependendo da sua condição médica. Conforme você for capaz de comer mais, a NPD pode ser reduzida lentamente. Você pode até mesmo parar a NPD se for capaz de satisfazer suas necessidades nutricionais oralmente. Seu profissional de saúde, nutricionista, enfermeiro e farmacêutico monitorará você de perto para ter certeza de que suas necessidades são satisfeitas.

### Conteúdo da NPD

Você receberá a NPD por um período de 10 a 24 horas durante o dia e/ou noite, conforme decidido por você e sua equipe de cuidados (isso dependerá no quadro clínico geral e no que funciona melhor para você e seu estilo de vida). A seguir, há uma lista de nutrientes na NPD e o papel que cada um desempenha no seu bem-estar:

**Aminoácidos (proteína):** A proteína é necessária para criar tecido novo, reparar tecido lesionado e sustentar músculos, ossos, unhas, pele e pelos.

**Dextrose (carboidratos):** Os carboidratos são necessários para fornecer ao seu organismo a energia necessária para funcionar.

**Lipídios (gordura):** A gordura, assim como os carboidratos, dão energia ao seu corpo. Dependendo das suas necessidades nutricionais, você pode receber gordura na sua NPD.

**Vitaminas e minerais:** Vitaminas e minerais são necessários em pequenas quantidades para ajudar o organismo a funcionar adequadamente. A NPD possui muitas das vitaminas e minerais que seu corpo necessita.

**Eletrólitos:** Assim como as vitaminas e minerais, o corpo precisa de pequenas quantidades de eletrólitos para funcionar normalmente. A quantidade e o tipo variará de acordo com suas necessidades.

**Água:** A água é importante ao seu corpo e a NPD contém água para evitar a desidratação.



# Seção 2

## Preparação e administração da NPD

### Visitas de enfermagem

No começo da sua terapia nutricional, um de nossos enfermeiros especialmente treinados ensinará a você e/ou seu cuidador como preparar e administrar sua NPD. Você continuará para receber visitas de enfermagem frequentes até se sentir confortável com a administração da terapia por conta própria. Depois disso, um enfermeiro monitorará seu estado durante as visitas agendadas regularmente. Escute todas as instruções do enfermeiro e não deixe de esclarecer dúvidas sobre qualquer coisa que não tenha ficado claro. Esse guia deve ser utilizado como fonte de qualquer informação que precise.

### A importância de lavar as mãos corretamente

Para ajudar a evitar infecções, lave bem suas mãos sempre que usar sua linha IV ou administrar a NPD por conta própria. A lavagem frequente das mãos ajuda a evitar que bactérias e germes entrem no seu cateter, NPD e suprimentos. Certifique-se de lavar suas mãos entre cada etapa do processo, inclusive:

- Antes de reunir seus suprimentos
- Antes de iniciar o suporte nutricional
- Sempre que acreditar que suas mãos possam ter se contaminado

### Lavagem das mãos com água e sabão

1. Molhe suas mãos com água corrente limpa e morna
2. Coloque sabão e esfregue uma mão na outra para formar espuma
3. Esfregue cada parte de cada mão e entre os dedos
4. Continue esfregando as mãos por 20 segundos
5. Lave bem suas mão em água corrente
6. Use uma toalha de papel para desligar a torneira
7. Seque as mãos usando uma toalha limpa ou o secador a ar



## Uso de desinfetante para as mãos

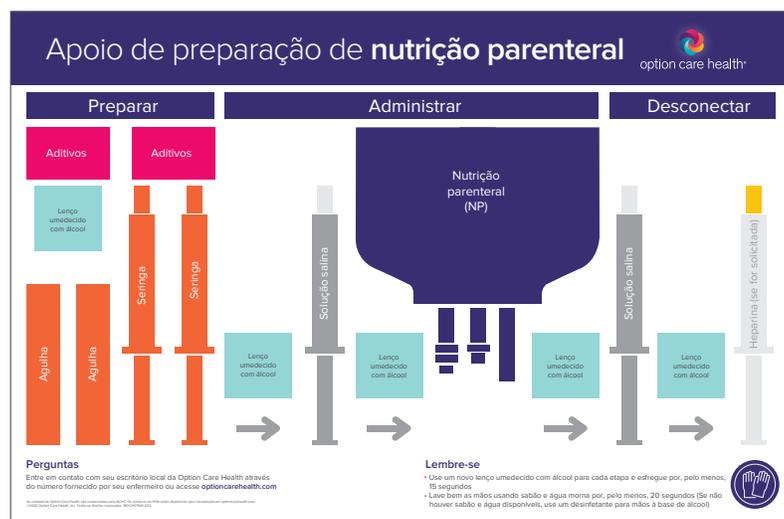
Caso não haja disponibilidade de água limpa e sabão, use um desinfetante para as mãos a base de álcool para limpar suas mãos. Os desinfetantes a base de álcool agem rapidamente para reduzir a quantidade de germes na pele. Ao usar um desinfetante para as mãos a base de álcool:

1. Aplique o produto na palma de uma das mãos
2. Esfregue o produto em todas as superfícies das mãos e entre os dedos até que as mãos estejam secas

## Preparação da área de trabalho

Use o apoio de preparação de NPD da Option Care Health como guia ao preparar a área de trabalho. Escolha uma superfícies plana lisa, como uma bandeja, bancada ou mesa que fique afastada de pessoas, animais e outros contaminantes. Normalmente, as superfícies têm poeira e germes, e devem ser limpas antes e depois de cada uso.

- Se estiver usando o apoio ou uma superfície lavável, lave a área com sabão e seque com uma toalha de papel limpa
- Caso a superfície não seja lavável (p. ex., madeira), tire o pó e espalhe toalhas de papel limpas na superfície
- **NÃO** tussa nem espirre sobre a superfície limpa



# Preparação e administração da NPD

## Aditivos

Certos medicamentos ou nutrientes não podem ser adicionados à bolsa de NPD em nossa farmácia e, ao invés disso, deve ser adicionado imediatamente antes da administração. Eles são chamados de aditivos e são dados para satisfazer suas necessidades médicas e nutricionais. Exemplos comuns de aditivos incluem:

### Nutrientes

- Soluções multivitamínicas (MVI)
- Vitaminas adicionais (como ácido fólico ou vitamina B12)

### Medicamentos

- Insulina
- Famotidina
- Heparina

Seu enfermeiro instruirá você sobre como adicionar esses ingredientes à sua bolsa de NPD. O melhor momento para fazer isso é logo antes de iniciar sua administração. Isso deve ser feito em uma área de trabalho limpa, após lavar suas mãos.

## Preparação da bolsa de NPD para uso

Remova sua bolsa de NPD do refrigerador duas a quatro horas antes da administração para permitir que ela esquente em temperatura ambiente. Deixe-a na superfície plana limpa de sua área de trabalho, longe do calor ou luz solar direta. NUNCA acelere o processo de aquecimento por meio de fontes de calor ou micro-ondas, pois isso pode reduzir a eficácia das soluções.

Colete os seguintes suprimentos antes de iniciar:

- Apoio de preparação de NPD
- Lenços umedecidos com álcool
- Seringas de lavagem
- Seringa com agulha(s) – 10 ml e outras conforme necessário para os aditivos
- Tampa de injeção/adaptador sem agulha, se necessário (normalmente um/semana)
- Nutrientes, multivitaminas ou medicamentos (aditivos) a serem adicionados à bolsa de NPD
- Tubo com filtro
- Bolsa de NPD
- Bomba de infusão
- Recipiente para materiais perfurocortantes e/ou recipiente de descarte

Use a lista de verificação a seguir para certificar-se de que a bolsa de NPD pode ser usada:

- A etiqueta tem seu nome? Caso contrário, **NÃO USE**. Contate-nos para solicitar a troca.
- A NPD passou da data de vencimento? Em caso afirmativo, **NÃO USE**. Contate-nos para solicitar a troca.
- A etiqueta corresponde à sua prescrição atual? Caso contrário, **NÃO USE**. Contate-nos para solicitar a troca.
- A bolsa contém partículas flutuantes? Ela está turva ou descolorida? Há algum vazamento? Em caso afirmativo, **NÃO USE**. Contate-nos para solicitar a troca.

**OBSERVAÇÃO:** Algumas soluções de NPD terão aspecto pálido, transparente ou amarelado. As bolsas de NPD que contêm gorduras terão aspecto leitoso. Pergunte-nos sobre a cor da sua NPD, se você teve qualquer alterações recentes para sua terapia nutricional. Se a bolsa e seu conteúdo parecerem adequados, você pode prepará-la para uso.



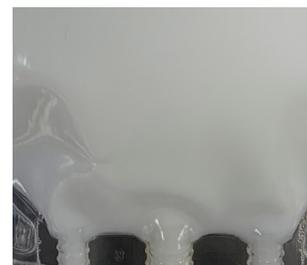
**Bolsa transparente:**

Somente dextrose e aminoácidos.  
Não contém lipídios.



**Bolsa amarela:**

Dextrose e aminoácidos após adicionar  
MVI. Não contém lipídios.



**Bolsa leitosa/branca:**

Dextrose, aminoácidos e lipídios.

Verifique a data de vencimento dos frascos de multivitaminas  
Se estiver vencido, **NÃO USE**. Contate-nos para solicitar a reposições.  
Adicione vitaminas somente à bolsa de NPD que irá administrar  
imediatamente. Após misturar as vitaminas na bolsa de NPD,  
a solução expirará após 24 horas.

# Preparação e administração da NPD

## Adição de nutrientes comuns à bolsa de NPD

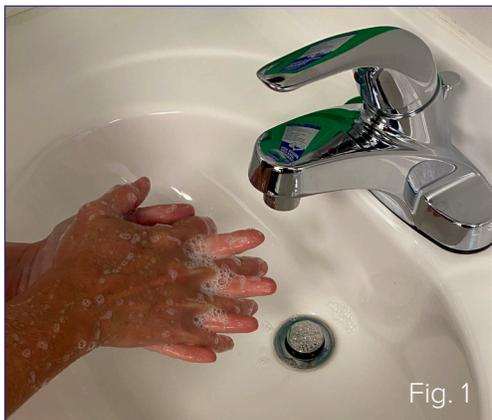


Fig. 1

1. Lave suas mãos novamente antes de começar. (Veja a Fig. 1)



Fig. 2

2. Coloque a bolsa em uma superfície plana limpa da sua área de trabalho. (Veja a Fig. 2) Se sua bolsa de NPD tiver uma tampa sobre a porta de injeção, remova-a. Limpe a extremidade da porta com um lenço umedecido com álcool por, pelo menos, **15 SEGUNDOS** e deixe secar sozinha. **NÃO** deixe a porta tocar outras superfícies depois de limpá-la com álcool.

Nem todas as bolsas vêm com tampa.  
Se não tiver certeza, pergunte ao enfermeiro.



Fig. 3

3. Remova as tampas de proteção dos dois frascos de vitaminas. Limpe as rolhas de borracha dos frascos passando um lenço umedecido com álcool por **15 SEGUNDOS** e deixe secarem sozinhas. (Veja a Fig. 3)

**NÃO** use um frasco que não esteja com tampa de proteção.  
Contate-nos para solicitar a troca.



Fig. 4

4. Remova seringa de sua embalagem. (Veja a Fig. 4)  
Sua seringa pode ou não ter uma agulha conectada. Se tiver, gire a agulha suavemente para apertá-la. Se a seringa não tiver agulha conectada, remova a agulha de sua embalagem, conecte-a à seringa e gire suavemente.



Fig. 5

5. Puxe o êmbolo da seringa lentamente até a marca de 2 ml a 3 ml. (Veja a Fig. 5)



Fig. 6

6. Insira a agulha da seringa diretamente na rolha de borracha do primeiro frasco de vitamina e injete cuidadosamente de 2 ml a 3 ml de ar no frasco. Adicione um pouco de ar por vez. (Veja a Fig. 6)

**NÃO force o ar de uma vez.**

# Preparação e administração da NPD



7. Vire o frasco de vitamina de cabeça para baixo. Ajuste a agulha de forma que a ponta fique no líquido. Retire lentamente todo o conteúdo na seringa, pouco a pouco. Tenha cuidado para não tocar na agulha. Repita as etapas acima com o segundo frasco de vitamina, usando a mesma seringa. *(Veja a Fig. 7)*



8. Depois que os frascos de vitamina forem colocados na seringa, insira cuidadosamente a agulha da seringa diretamente na porta de injeção da bolsa de NPD (reta para cima e para baixo, sem inclinação) Isso evitará que a bolsa seja perfurada. Se a porta de injeção entrar em contato com qualquer coisa depois que você a limpou com álcool, limpe-a novamente e deixe secar sozinha (veja a etapa 2). Com seu polegar no êmbolo, injete lentamente as vitaminas na porta de injeção da bolsa de NPD conforme as instruções do seu enfermeiro. *(Veja a Fig. 8)*



9. Agite suavemente a bolsa de NPD para misturar uniformemente as vitaminas na solução. As vitaminas devem ser misturadas completamente com a NPD e produzir cor uniforme. *(Veja a Fig. 9)*

**Repita este processo para todos os outros aditivos conforme seu enfermeiro demonstrou.**



# Preparação e administração da NPD

## Preparação da bolsa de NPD para infusão

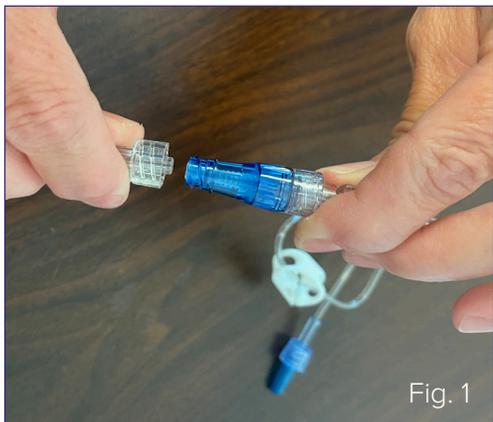


Fig. 1

1. Remova o tubo com filtro de sua embalagem e feche a presilha do tubo. Remova as tampas de ambas as pontas da porta da bolsa de NPD e do tubo. **NÃO** deixe que nenhuma das pontas toque qualquer coisa após remover as tampas. (Veja a Fig. 1) Isso ajudará a evitar infecções.

**NÃO** coloque as tampas nas agulha de seringa novamente. Descarte todas as seringas e agulhas usadas no recipiente de materiais perfurocortantes fornecido.



Fig. 2

2. Enquanto segura a porta da ponta da NPD com uma mão, empurre e torça a extremidade da ponta do tubo para dentro da porta da bolsa com sua outra mão. (Veja a Fig. 2)



Fig. 3

3. Seu enfermeiro ensinará você como conectar sua NPD à bomba e preparar o tubo. (Veja a Fig. 3)

Você **DEVE** preparar o tubo antes de iniciar a terapia de NPD. Sua bomba e seu tubo pode ser diferente da imagem. Consulte o guia da bomba do fabricante, conforme necessário.

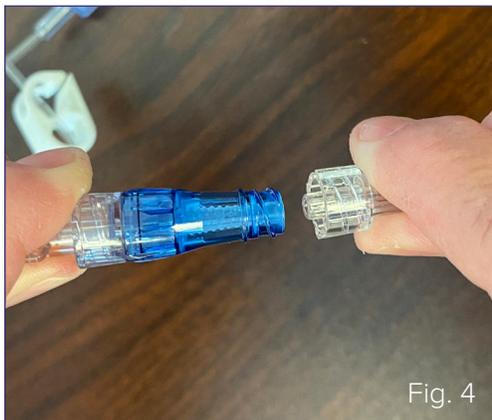


Fig. 4

4. Limpe a extremidade da sua tampa de injeção sem agulha (a que vai dentro do seu cateter) com um lenço umedecido com álcool por, pelo menos, **15 SEGUNDOS** e deixe secar sozinha. Remova a tampa protetora da extremidade do tubo da bolsa de NPD e conecte a tampa do local de injeção sem agulha na extremidade do seu cateter. (Veja a Fig. 4) Abra todas as presilhas no seu cateter e tubo IV, se indicado. Agora, você está pronto para iniciar sua bomba conforme instruído.



Fig. 5

## 5. Você está pronto para começar a infusão

Pendure sua bolsa de NPD em um suporte para IV ou coloque a mochila de bomba para se movimentar durante sua terapia. Quando sua infusão terminar, sua bomba deve tocar um alarme para avisar você do término. Então, você pode repetir as etapas anteriores quando for o momento de iniciar uma nova bolsa.

Coloque os materiais perfurocortantes (agulhas, seringas etc.) no recipiente adequado fornecido. Não descarte seu recipiente de materiais perfurocortantes no lixo. Quando seu recipiente estiver cheio, nosso motorista irá coletá-lo ou, caso receba um recipiente para materiais perfurocortantes por correio, você irá devolvê-lo por correio. Você receberá instruções com base no tipo de recipiente que receber. (Veja a Fig. 5)

# Seção 3

## Monitoramento da NPD

### Monitoramento do seu progresso

Sua equipe de suporte nutricional da Option Care Health ajudará a criar uma rotina que funcione para você, de forma que consiga manejar sua terapia nutricional com sucesso.

Seu enfermeiro ensinará você como monitorar sua terapia nutricional diariamente. Isso ajudará você a obter todos os benefícios da sua terapia. Pode ser solicitado que você anote as informações sobre seu estado de saúde na folha de registro diário de NPD ou no diário de suporte nutricional da Option Care Health.



#### Peso

Pese-se no mesmo horário a cada semana ou conforme a orientação do seu profissional de saúde. Vista a mesma quantidade de roupas toda vez que for pesar-se. Entre em contato com seu profissional de saúde caso seu peso mude significativamente ou se notar inchaço nos braços e pernas. Sua terapia pode precisar ser alterada caso isso aconteça.



#### Exames de sangue

Seu profissional de saúde solicitará exames de sangue com frequência. O enfermeiro poderá fazer isso em sua casa ou você poderá ter seu sangue retirado em uma clínica ou laboratório ambulatorial. Os resultados serão comunicados ao seu profissional de saúde e farmacêutico. Com base em seus resultados do exame de sangue, sua fórmula de NPD pode ser alterada.



#### Nível de glicemia (glicose no sangue)

Pode ser solicitado que você teste sua glicemia regularmente com um medidor de glicose. Isso ajudará você a reconhecer se está com glicemia alta ou baixa. Seu enfermeiro de infusão ensinará você como testar seu sangue e como escrever os resultados na folha de registro diário do NPD. Seu profissional de saúde pode ter dado instruções para ajudar você a gerenciar seus níveis e saber quando procurar ajuda. Além disso, certifique-se de que você não interrompa repentinamente sua infusão ou sua glicemia pode cair muito.



### Temperatura

Verifique sua temperatura diariamente, pois uma temperatura alta pode ser o primeiro sinal de infecção. Entre em contato com seu profissional de saúde (ou vá para o pronto-socorro imediatamente) se sua temperatura for 38 °C (101 °F) ou maior, tiver febre recorrente prolongada (um ou dois dias) que esteja 1° ou mais acima do normal (basal) ou tiver calafrios com tremores (especialmente se ocorrer durante a infusão de líquidos IV, como a NPD). Se sua função imunológica estiver baixa, você pode não apresentar uma elevação típica na temperatura que outras pessoas apresentam com uma infecção. Entre em contato com seu farmacêutico, enfermeiro, profissional de saúde, se você tiver outros sintomas de infecção, como dores no corpo, sensação incomum de cansaço ou glicemia aumentada.



### Ingestão e excreção

Você pode precisar medir a quantidade de líquidos que você ingere e de urina que você excreta durante um período de vinte e quatro horas. Seu enfermeiro explicará como registrar isso. Se você observar uma mudança na produção de urina, perda ou ganho de peso rápido, sede, fraqueza, tremores, câibras musculares, dormência, tontura/vertigem, frequência cardíaca alta ou inchaço nos pés ou pernas, entre em contato com seu profissional de saúde, enfermeiro ou farmacêutico



### Desequilíbrios de eletrólitos e deficiências de vitaminas/minerais

A quantidade de eletrólitos, vitaminas e minerais que você ingere será monitorada regularmente pela sua equipe da Option Care Health. Monitorar a NPD, usando exames de sangue, fazem parte disso. Você deve comunicar qualquer dos seguintes sintomas ao seu enfermeiro: fraqueza ou câibra muscular, alterações na pele, pelos ou unhas, perda excessiva de pelos, facilidade de sangramento ou contusão, formigamento ou perda de sensação em qualquer parte do seu corpo ou dor nos ossos.



### Outros problemas

Pode ser solicitado que você registre outros sintomas na folha de registro diário de NPD ou diário de suporte nutricional. É útil registrar seu cronograma de NPD, pois isso permite que você possa monitorar sua terapia nutricional. Finalmente, registre qualquer sintoma incomum que você sentir ou perguntas que tiver. Registrar essas informações serve como lembrete para comunicar esses sintomas ao seu profissional de saúde ou enfermeiro.

# Monitoramento da NPD

## Visitas do profissional de saúde

Como parte da sua terapia, você precisará visitar seu profissional de saúde regularmente. É importante fazer isso mesmo se sentir-se bem. Comunique-nos quando você consultar seu profissional de saúde, para que possamos registrar qualquer mudança na sua terapia nutricional.

## Folha de registro diário de NPD

Registrar as informações na sua folha de registro diário de NPD (veja a página 18) ajuda você a assumir um papel ativo para tornar sua terapia nutricional um sucesso. Isso também permite que seu profissional de saúde fique atualizado sobre seu estado e plano de terapia nutricional. Você pode fazer cópias da folha para acompanhar os itens por mais de uma semana, se necessário. Coloque a data e acompanhe o peso, temperatura, seu cronograma de NPD, alimento/líquido ingerido pela boca, testes de glicemia por picada no dedo (FSBS) e sintomas, conforme necessário.

## Diário de suporte nutricional

Se você precisar registrar outros itens importantes, pode inseri-los no diário de suporte nutricional que recebeu do seu nutricionista ou enfermeiro.



Semana de: \_\_\_\_\_

	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Data							
Peso							
Temperatura							
Cronograma de administração de NPD							
Alimento/ líquido ingerido oralmente							
Glicemia na ponta do dedo							
Glicemia na ponta do dedo							
Glicemia na ponta do dedo							
Sintomas/ comentários							

Acesse [optioncarehealth.com](http://optioncarehealth.com) para baixar cópias adicionais da folha de registro diário de NPD.

Siga as instruções do seu enfermeiro ao medir a glicemia diariamente. Nem todo paciente precisará monitorar a glicemia.

**Glicose na ponta do dedo** = Glicose no sangue medida por picada na ponta do dedo

# Seção 4 Solicitação, manuseio e armazenamento de NPD and suprimentos

## Solicitação de NPD e suprimentos

Como parte de nossos serviços, a Option Care Health entrega sua NPD e suprimentos em sua casa. Entraremos em contato com você antes de terminar seu estoque para revisá-lo, verifique seu uso e reponha as necessidades, bem como combine o melhor dia para a entrega.

Se você receber serviços de enfermagem, seu enfermeiro também pode revisar sua necessidade de suprimentos. É importante verificar seus suprimentos por conta própria a cada semana e anote qualquer item que você precisará solicitar em breve.

Uma prática recomendada é sempre certificar-se que haja suprimentos suficientes para sua próxima infusão ao organizar uma infusão no dia anterior. Ligue-nos se não tiver suprimentos suficientes para administrar sua NPD antes de sua próxima entrega.



## Desembalagem do seu pedido

Quando entregarmos suas soluções e suprimentos, você deve fazer o seguinte:

- Identifique um espaço limpo no refrigerador onde as soluções podem ser armazenadas.
- Lave bem suas mãos com água e sabão por 20 segundos antes de manusear suas soluções e suprimentos. Lavar as mãos com frequência ajuda a prevenir infecções.
- Desembale novas remessas assim que chegarem. Tenha cuidado ao abrir caixas com objetos perfurocortantes para evitar furar as bolsas de NPD ou suprimentos.
- Verifique a etiqueta para cada produto e compare-a com sua prescrição atual. Certifique-se de que seu nome esteja nela e que a dosagem e instruções de administração correspondam às instruções fornecidas por seu enfermeiro ou farmacêutico.
- Inspecione seus suprimentos. Alguns são embalados especialmente para mantê-los estéreis, enquanto algumas soluções podem ter uma cor específica devido aos seus ingredientes. Seu enfermeiro informará como devem parecer.
- Organize e use suas bolsas de NPD e aditivos por data de vencimento. Sempre use os suprimentos mais antigos primeiro e coloque seus suprimentos mais novos na parte de trás da área de armazenamento para uso posterior, a menos que receba instruções diferentes da sua equipe da Option Care Health.
- Mantenha seus suprimentos e recipiente de resíduos perigosos biológicos fora do alcance de crianças e animais.

### **NÃO** use seus suprimentos se:

- Estiverem vencidos. Sempre verifique a data de vencimento de seus suprimentos assim que os receber.
- você observar alguma rachadura, vazamento ou partículas flutuantes.
- A embalagem estiver rasgada ou danificada de qualquer forma ou se a capa/selo de proteção estiver aberta, rompida ou ausente.
- Houver umidade dentro da embalagem.
- A cor da sua NPD estiver diferente, mas não houve mudanças na sua prescrição.

Ligue-nos se houver qualquer outro erro no seu pedido, se precisar de reposições ou se tiver alguma pergunta ou preocupação sobre seus suprimentos.

# Solicitação, manuseio e armazenamento de NPD e suprimentos

## Armazenamento de sua NPD e suprimentos

### Refrigeração

Refrigere sua NPD assim que ela chegar. Escolha uma área limpa para armazenar sua NPD dentro do refrigerador, como uma prateleira ou caixa. Se possível, armazene sua NPD em um refrigerador separado para ajudar a evitar contaminação. Mantenha a NPD refrigerada até você precisar usá-la, depois remova do refrigerador duas ou quatro horas antes terapia começar e colocar em uma área de trabalho limpa.

- Para evitar que sua solução congele, ajuste a temperatura entre 2 - 8 °C (36 - 46 °F).
- Faça a rotação de seu estoque de solução de modo que não vença. Sempre use a solução mais antiga primeiro e coloque o novo abastecimento de solução no fundo do refrigerador para uso posterior. Sempre verifique a data de vencimento antes do uso.
- **NÃO** empilhe mais que dois ou três sacos de solução um sobre o outro.
- **NÃO** remova as tampas das portas da NPD antes de estarem prontas para uso.

### Armazenamento de outros suprimentos

- Mantenha os suprimentos que não precisam ser refrigerados em uma área limpa e fora do alcance de crianças e animais.
- **NÃO** abra a embalagem estéril até estar pronta para uso.

**NÃO** use um item estéril se achar que ele possa ter se contaminado. Jogue-o fora. É melhor usar alguns suprimentos a mais do que ter ir ao hospital para tratar uma infecção. Informe-nos se precisar de suprimentos extras.

## Devoluções e créditos

Muitos dos suprimentos que enviamos a você exigem armazenamento a temperaturas especiais e cuidado ao manuseá-los. Se houver danos à embalagem, pode haver risco crítico de segurança.

- Inspecione seus suprimentos no momento da entrega e nos informe sobre qualquer problema.
- Emitiremos um crédito por solução ou suprimentos defeituosos enviados por engano, somente se você nos informar disso no momento da entrega.

Cumprimos as normas do Conselho de Farmácia de seu estado, assim como outros regulamentos federais e estaduais aplicáveis que proíbem a revenda ou reutilização da solução ou suprimentos dispensados. Para garantir a segurança de todos os pacientes, não podemos utilizar solução ou suprimentos devolvidos, portanto, **NÃO ACEITAMOS DEVOLOÇÕES DE QUALQUER ESPÉCIE**. Avise imediatamente a Option Care Health se receber solução ou suprimentos defeituosos para que possamos substituí-los prontamente.



### Entrega

Oferecemos várias opções para a entrega em domicílio da solução e suprimentos de que você precisa. Dependendo de onde estiver e do prazo de suas necessidades, a entrega pode ser feita pela UPS®, FedEx®, por uma transportadora de produtos médicos pré-selecionada ou por nosso pessoal de entrega de serviços de infusão.

# Seção 5

## Manejo das complicações

A NPD é essencial para pessoas que não podem receber toda a nutrição de sua dieta ou alimentação por sonda. Assim como todas as terapias médicas, podem ocorrer complicações. No entanto, com treinamento e monitoramento atento, normalmente, elas podem ser prevenidas. A seguir, são listados alguns sinais e sintomas que merecem atenção e o que fazer caso ocorram.

Verificaremos seu estado com frequência para garantir que você não apresente nenhuma complicação enquanto usar a NPD. Caso se sinta mal ou tiver alguma dúvida, não deixe de entrar em contato com seu centro de gerenciamento de cuidados local e peça para falar com um médico. Em caso de emergência, ligue para o 911 ou vá para o pronto-socorro imediatamente.

## Complicações relacionadas ao cateter

### Ar no cateter

Se o tubo estiver desconectado, quebrado ou não preparado corretamente antes do uso, o ar pode entrar no cateter e chegar ao coração pela corrente sanguínea.

#### Sinais/sintomas:

- Falta de ar
- Dor no peito
- Cor azulada nos lábios/pele
- Tontura
- Confusão

**O que fazer:** Ligue para o 911 imediatamente. A entrada de ar no sangue pode ser perigoso e deve ser tratado rapidamente. Enquanto aguarda o socorro, deite-se sobre o seu lado esquerdo com a cabeça mais baixa que os quadris. Isso ajudará a evitar que bolhas de ar cheguem outras áreas no seu corpo.

**Prevenção:** Na primeira visita, seu enfermeiro ensinará a você como preparar o tubo para uso. Siga essas instruções todos os dias. Além disso, antes da administração, certifique-se de que todo o tubo esteja bem preso, assim o ar não consegue entrar.

## Coágulo de sangue na veia

Um coágulo de sangue pode se formar na veia após a colocação de um cateter venoso. O inchaço ou não ingerir líquidos o suficiente pode aumentar seu risco para este problema.

### Sinais/sintomas:

- Inchaço do braço/pescoço
- Sensibilidade na axila (no mesmo lado em que o cateter foi inserido)
- Inchaço facial
- Dor no peito
- Febre baixa
- Fadiga
- Falta de ar

**O que fazer:** Entre em contato com seu profissional de saúde imediatamente e ligue para o seu centro de administração de cuidados local para falar com um médico. Pode ser necessário que você vá ao hospital para tratar o coágulo de sangue.

**Prevenção:** Na primeira visita, você será ensinado a como e quando lavar seu cateter com heparina. Este medicamento afina o sangue no seu cateter e evita a formação de coágulos. Certifique-se de seguir as instruções que recebeu. A hidratação adequada também é essencial para a prevenção de coágulos de sangue.

## Infecção da corrente sanguínea

Germes podem entrar na sua corrente sanguínea pelo seu cateter ou porta venosa. Eles podem deixar você muito doente em questão de horas.

### Sinais/sintomas:

- Calafrios
- Febre
- Dores no corpo
- Sudorese
- Falta de energia
- Fadiga aumentada

**O que fazer:** Entre em contato com seu profissional de saúde imediatamente e ligue para o seu centro de administração de cuidados local para falar com um médico. Pode ser necessário que você vá ao hospital para receber avaliação e tratamento.

**Prevenção:** Lave suas mãos sempre que manusear sua solução e suprimentos. Isso evitará a entrada de bactérias no local do cateter e a ocorrência de infecção. Se possível, evite entrar em contato com pessoas doentes.

# Manejo das complicações

## Infecção no local de saída do cateter venoso

Seu enfermeiro instruirá você sobre como cuidar do curativo do seu cateter venoso.

### Sinais/sintomas:

- Vermelhidão
- Inchaço
- Secreção
- Sensibilidade

**O que fazer:** Ligue para o seu centro de administração de cuidados local para falar com um médico.

**Prevenção:** Mantenha o curativo limpo, seco e bem colado sobre o local do seu cateter venoso. Peça ao seu enfermeiro para trocar seu curativo se ele ficar molhado, solto ou sujo. Isso ajudará a evitar uma infecção.

## Bloqueio do cateter

Seu cateter pode ser bloqueado por sangue, medicamento ou resto de solução da sua terapia nutricional. Um enfermeiro dará instruções passo a passo sobre como lavar seu cateter. Isso deve ser feito sempre antes e depois que você administrar medicamento (inclusive NPD) pelo cateter. A maioria dos cateteres venosos precisa ser lavado pelo menos uma vez ao dia, mesmo se você não administrar medicamento diariamente.

### Sinais/sintomas:

- Dificuldade ao fazer a lavagem
- Problemas ao coletar sangue do seu cateter venoso
- Dificuldade para administrar a NPD

**O que fazer:** Lave suavemente seu cateter venoso com solução salina. Nunca tente lavar seu cateter se encontrar resistência, pois isso pode romper o cateter. Se não puder administrar sua NPD, certifique-se de que a presilha no cateter esteja aberta e o tubo não está curvado ou dobrado. Tente mudar a posição do seu braço. Se isso não funcionar, ligue para seu centro de administração de cuidados local para falar com um médico.

**Prevenção:** Lavar o cateter corretamente antes e depois da administração da NPD ajudará a evitar bloqueios.

## Dano ao cateter

Se estiver administrando a NPD há algum tempo, o cateter pode ser danificado devido ao desgaste normal.

### Sinais/sintomas:

- Vazamento no cateter
- Tubo que parece estar rachado/quebrado

**O que fazer:** Se seu cateter parece estar danificado de alguma forma, dobre o cateter acima da ruptura ou vazamento e prenda com uma fita. Entre em contato com seu profissional de saúde imediatamente e ligue para o seu centro de administração de cuidados local para falar com um médico. Pode ser necessário que você vá ao hospital para que o cateter seja avaliado.

**Prevenção:** Certifique-se de que o curativo em volta do cateter esteja preso. Manuseie o cateter com cuidado e evite encostar objetos perfurocortantes, bem como aplicar muita pressão no tubo.

## Movimento acidental ou remoção do cateter

### Sinais/sintomas:

- O cateter foi parcialmente retirado
- O cateter foi completamente retirado da veia

**O que fazer se seu cateter foi parcialmente retirado:** Ligue imediatamente para o seu centro de administração de cuidados local para falar com um médico.

**O que fazer se seu cateter foi completamente retirado:** Aplique e mantenha pressão com os dedos no local de saída imediatamente para evitar sangramento ou entrada de ar na sua corrente sanguínea. Coloque um curativo sobre o local de saída e entre em contato com seu profissional de saúde ou centro de gerenciamento de cuidados local para falar com um médico.

**Prevenção:** Use curativos e dispositivos conforme as instruções para manter seu cateter no lugar.

# Manejo das complicações

## Veia irritada ou inchada

Seu cateter pode, às vezes, irritar a veia em que está colocado. Normalmente, isso pode ser tratado com terapia local, conforme discutido abaixo. Isso é diferente de uma infecção porque você não precisa de medicamento. Você deve evitar bater na veia em que o cateter está colocado.

### Sinais/sintomas:

- Calor ao redor do local de inserção
- Área inchada sobre a veia
- Vermelhidão/sensibilidade ao longo do trajeto da veia

**O que fazer:** Aplique uma compressa quente na área com dor ou sensibilidade e levante seu braço. Não deixe seu curativo ficar molhado. Ligue para o seu centro de administração de cuidados local para falar com um médico.

**Prevenção:** Não puxe o tubo do cateter e lave as mãos antes de tocar nos seus suprimentos ou cateter.

## Complicações nutricionais/metabólicas

### Glicose baixa (hipoglicemia)

Você pode apresentar glicose baixa caso sua administração de NPD seja interrompida repentinamente. Isso também acontece se você for diabético e administrar insulina, que é um hormônio que age nos carboidratos. Quando sua terapia nutricional é interrompida precocemente, a insulina agirá nos carboidratos no seu organismo e fará com que os níveis no seu sangue caiam. É provável que isso ocorra 15 a 30 minutos após a interrupção da administração da NPD.

### Sinais/sintomas:

- Tontura
- Fadiga
- Fraqueza
- Sudorese
- Sensação de desmaio
- Confusão

**O que fazer:** Se você for instruído a beber algo, você pode beber de 120 a 180 ml (4 a 6 onças) de suco. Se não puder beber nada, você pode dissolver um comprimido de glicose ou uma colher de sopa de açúcar na sua boca. Ligue para o seu centro de administração de cuidados local para falar com um médico ou, caso sinta que você está prestes a perder a consciência, ligue para o 911 imediatamente.

**Prevenção:** Seu enfermeiro ensinará você sobre como administrar a terapia nutricional. Siga as instruções atentamente e não interrompa a administração repentinamente. Antes de iniciar a NPD diária, certifique-se de que tem comprimidos de glicose ou açúcar à disposição.

## Glicose alta (hiperglicemia)

Por outro lado, você pode apresentar glicose acima do normal. Isso pode acontecer se você administrar a solução muito rapidamente ou não receber insulina suficiente para tratar seu diabetes. Uma infecção ou certos medicamentos também podem aumentar sua glicose.

### Sinais/sintomas:

- Sensação de sede
- Náusea
- Fraqueza
- Dor de cabeça

**O que fazer:** Ligue para o seu centro de administração de cuidados local para falar com um médico. Pode ser necessário alterar a taxa de administração ou o conteúdo. Se tiver uma infecção, você precisará de antibiótico.

**Prevenção:** Administre a NPD conforme as orientações do seu enfermeiro. Informe seu enfermeiro, farmacêutico ou nutricionista se começar algum novo medicamento, suplemento fitoterápico ou se aumentar sua ingestão de alimentos, para que possamos acompanhar esses fatores adicionais que podem afetar a glicose.

## Desidratação

Pode ocorrer quando o corpo perde mais líquidos do que absorve. Ela pode ocorrer como resultado de febre, vômitos, diarreia, medicamentos ou simplesmente não ingerir líquidos suficientes.

### Sinais/sintomas:

- Sensação de sede
- Boca seca
- Fraqueza
- Menor produção de urina
- Tontura
- Urina escura ou com cheiro forte
- Vertigem

**O que fazer:** Ligue para o seu centro de administração de cuidados local para falar com um médico. Pode ser necessário ajustar sua terapia nutricional para evitar desidratação.

**Prevenção:** Administre a NPD conforme as orientações do seu enfermeiro. Não interrompa a NPD precocemente, pois é possível que você receba menos líquidos do que precisa.

## Preocupações de longo prazo

As pessoas com NPD de longo prazo podem apresentar maior risco de doença hepática, fraqueza óssea, dor ou fraturas. Você pode não observar qualquer sinal/sintoma imediato porque eles acontecem em um longo período de tempo. Sua equipe da Option Care Health monitorará você regularmente para ajudar a evitar e manejar essas condições.

# Seção 6

## Viver com a NPD

### Aproveitar a vida

No início, pode parecer que toda a sua vida gira em torno de sua NPD. À medida que você se familiariza mais com o processo, é possível que a NPD se torne parte habitual do seu dia. A seguir, há algumas dicas sobre como se manter positivo à medida que você integra a NPD em sua vida.

#### Assuma o controle:

Quanto mais se encarregar do processo diário, mais rapidamente você poderá voltar a desfrutar das atividades que fazia antes da NPD. Mesmo que você precise de um cuidador para ajudá-lo, não deixe de conversar abertamente com ele ou ela para descobrir maneiras de assumir um papel mais ativo em sua NPD.

#### Diga o que sente:

Você pode ficar sensível às emoções ao iniciar a NPD. Raiva, frustração, decepção e ansiedade são apenas algumas das coisas que você pode sentir. Quer você escolha manter um diário e escrever seus sentimentos, buscar ajuda espiritual ou falar com um psicólogo licenciado, você precisa expressar o que estiver sentindo. Muitas pessoas que recebem a NPD apresentam depressão. Se tiver qualquer sinal ou sintoma de depressão, busque ajuda imediatamente de seu profissional de saúde.

#### Diversifique seus interesses:

Receber o apoio de outras pessoas é muito importante. Juntar-se a grupos de apoio, reconectar-se com amigos e parentes, e até mesmo fazer trabalho voluntário pode ajudar a levantar o seu humor. Discuta sobre as opções de atividades físicas com seu profissional de saúde. Se você não puder realizar os hobbies ou passatempos favoritos que tinha no passado, agora é a hora perfeita para aprender algo novo que manterá você ativo e envolvido.

#### Faça um agrado a si mesmo:

Conforme você trabalha duro para integrar a NPD em sua vida, você pode esquecer de focar em si mesmo. Escolha fazer algo de bom para você mesmo a cada dia. Dedique um tempo para o seu próprio prazer. Faça a manicure ou corte seu cabelo.

#### Mantenha-se conectado:

Embora você possa estar se alimentando de outra forma, isso não significa que você não pode desfrutar de reuniões sociais como fazia antes. Muitos pacientes de NPD ainda gostam de preparar refeições para sua família e de se juntar a ela para as refeições na mesa. Os amigos e parentes podem hesitar em comer na sua presença ou chamar você para jantar, então seja franco com eles e diga a eles como se sente.

#### Procure-nos:

Peça ao seu nutricionista da Option Care Health se é possível modificar seu plano de NPD para satisfazer suas novas necessidades e estilo de vida. Queremos aumentar sua qualidade de vida ao mesmo tempo em que atendemos todas as suas necessidades nutricionais.

## Viajar com NPD:

A NPD pode fazer com que as viagens sejam estressantes. Saiba como aproveitar a viagem com NPD, planejando com antecedência e sabendo o que esperar.

1. Consulte seu profissional de saúde antes de organizar sua viagem para determinar se ela é apropriada e como lidar com uma emergência enquanto estiver fora. Você pode achar útil que seu profissional de saúde escreva uma carta para explicar a necessidade dos suprimentos e da solução com os quais irá viajar. Coloque uma cópia da carta junto com seus suprimentos.
2. Prepare-se para uma possível emergência elaborando um plano de ação. Identifique hospitais na sua rota de viagem e onde você se hospedará. Discuta com seu profissional de saúde as medidas apropriadas a serem tomadas se ficar doente ou não puder realizar a NPD enquanto estiver fora.
3. Prepare sua lista de suprimentos necessários com antecedência. Leve suprimentos usados com frequência adicionais para o caso de perda ou dano. No mínimo, você deve sempre ter suprimentos de lavagem com você.
4. Determine se seu local de viagem tem refrigeração para armazenar sua solução, se necessário.
5. Muitas vezes, a Option Care Health pode entregar no local em que você se encontra. Ligue para nós antes da sua viagem para nos informar para onde você está indo. É possível que possamos fazer sua entrega um pouco mais cedo ou enviar para o local ao qual está viajando. **Não podemos enviar para fora dos Estados Unidos.**

## Dicas para viagens aéreas:

- Chegue cedo, pois pode levar mais tempo para passar pelo processo de triagem.
- A maioria das sondas de NPD é permitida através de pontos de controle de segurança após terem sido inspecionadas por raios-X ou inspeção.
- Carregue os suprimentos e a solução da NPD separadamente de outras bagagens para facilitar a triagem.
- Declare seus itens a um agente de segurança antecipadamente, pois a triagem por raios-X pode danificar sua bomba de NPD. Os inspetores dos pontos de controle de segurança podem optar por testar sua bomba ou inspecionar mais de perto por motivos de segurança.
- Considere obter um “Disability Notification Card” (Cartão de notificação de deficiência) da TSA para fornecer informações sobre sua condição médica, deficiência ou dispositivo médico. Entregue este cartão a um agente da TSA ao chegar ao posto de verificação para deixar os seguranças cientes de que você precisará de algum tipo de cuidado adicional durante o processo de triagem. Esse cartão não isenta você de passar por qualquer parte do processo de triagem, mas informa discretamente suas necessidades aos funcionários.

Acesse [optioncarehealth.com](http://optioncarehealth.com) para ver Dicas de viagem com suporte nutricional e nutrição parenteral: Lista de verificação.

# Seção 7

## Recursos de nutrição

### Oley Foundation

[www.oley.org](http://www.oley.org)  
518.262.5079

A Oley Foundation fornece a seus mais de 24.000 membros informações críticas sobre temas como pesquisa, seguro saúde e avanços na Medicina. A fundação é também uma fonte de apoio, que ajuda as pessoas que realizam intravenosa doméstica e por sonda a superar desafios como sua incapacidade de comer e imagem corporal alterada. Todos os programas da Oley são oferecidos gratuitamente aos pacientes e suas famílias.

### American Cancer Society

[www.cancer.org](http://www.cancer.org)  
800.227.2345

### Academy of Nutrition and Dietetics

[www.eatright.org](http://www.eatright.org)  
800.877.1600

### American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (ASPEN)

[www.nutritioncare.org](http://www.nutritioncare.org)  
301.587.6315

### American Gastroenterological Association

[www.gastro.org](http://www.gastro.org)  
301.654.2055

### Association of Gastrointestinal Motility Disorders

[www.agmdhope.org](http://www.agmdhope.org)  
781.275.1300

### Celiac Disease Foundation

[www.celiac.org](http://www.celiac.org)  
818.716.1513

**National Celiac Association**

[www.nationalceliac.org](http://www.nationalceliac.org)  
888.4CELIAC

**Centers for Medicare and Medicaid Services**

[www.cms.hhs.gov](http://www.cms.hhs.gov)

**Crohn's and Colitis Foundation of America**

[www.ccfa.org](http://www.ccfa.org)  
800.932.2423

**Digestive Disease National Coalition**

[www.ddnc.org](http://www.ddnc.org)  
202.544.7497

**Feeding Tube Awareness Foundation**

[www.feedingtubeawareness.org](http://www.feedingtubeawareness.org)

**National Resource Center for Patient/Family-Centered Medical Home**

[www.medicalhomeinfo.org](http://www.medicalhomeinfo.org)  
630.626.6605

**National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases**

[www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov)  
800.860.8747

**Short Bowel Syndrome Foundation**

[www.shortbowelfoundation.org](http://www.shortbowelfoundation.org)  
402.429.5784

# Seção 8

## Glossário

**Álcool:** Usado para desinfetar e limpar suprimentos. Disponível na forma de hastes com algodão e lenços, e nenhum deles é reutilizável. Use uma haste ou lenço novos para cada nova atividade.

**Asséptico:** Livre de bactérias ou germes.

**Cateter:** Tubo fino flexível colocado em uma veia grande no seu braço ou tórax. É usado para liberar nutrientes ou medicamentos diretamente na sua corrente sanguínea. Outros nomes incluem Hickman™, Brioviac™, cateter central inserido periféricamente (PICC), lúmen triplo, lúmen duplo, lúmen simples e porta implantada.

**Contaminação:** Presença de bactérias ou germes. Um produto contaminado não é estéril.

**Estéril:** Livre de bactérias ou germes. A NPD, os aditivos e o tubo são estéreis.

**Técnica asséptica:** Método de lavagem das suas mãos ou esfregar uma porta com lenços umedecidos com álcool para evitar infecção.

**Heparina:** Medicamento que afina o sangue para ajudar a evitar a formação de coágulos no cateter. Nem todos os cateteres precisam de heparina, portanto, seu enfermeiro dará instruções sobre como lavar seu cateter com heparina somente se solicitado.

**Infecção relacionada ao cateter:** Infecção causada por bactérias ou germes no cateter.

**Infusão:** Administração de nutrientes ou medicamentos em uma veia.

**Intravenoso ou IV:** Administração de terapia diretamente em uma veia.

**Lavagem:** Processo que limpa o cateter e evita que fique bloqueado. Seu enfermeiro fornece instruções sobre como lavar o cateter.

**Nutrição parenteral doméstica (NPD):** Processo pelo qual os nutrientes são liberados diretamente na corrente sanguínea. Outros nomes incluem nutrição parenteral e nutrição parenteral total (NPT).

**Tampa/conector do local de injeção** Conector plástico sem agulha que se encontra na extremidade do cateter. Algumas vezes, encontra-se em outros dispositivos relacionados a infusão. O conector sem agulha permite conectar facilmente seringas sem agulha e tubos ao cateter. Este conector deve permanecer no lugar para evitar o acúmulo de sangue e ajudar a evitar a entrada de ar no cateter.

