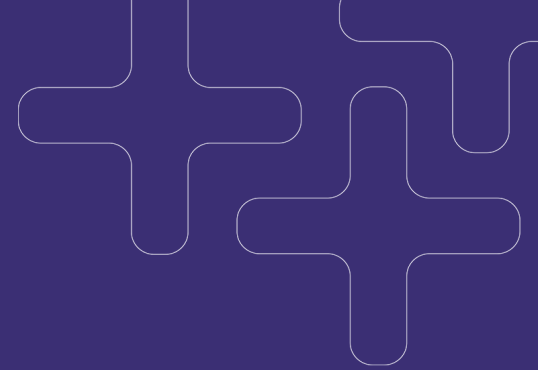
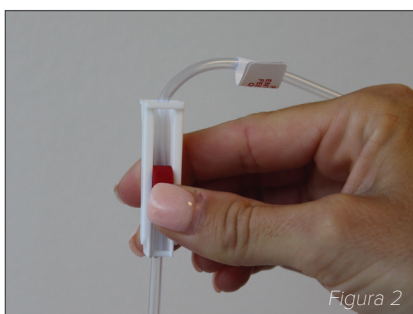


Administración de nutrición enteral: Bolsa por gravedad



Consulte el folleto de la “Guía del paciente sobre nutrición enteral” para obtener más información.

Esta información no pretende sustituir el asesoramiento profesional. Siga las recomendaciones de su médico, enfermero, farmacéutico o dietista en relación con su terapia.



Para comenzar

- Use un área de trabajo limpia
- Lávese muy bien las manos con jabón y agua tibia durante al menos **20 segundos** (si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol)
- Séquese las manos con una toalla limpia

1 | Cómo preparar la alimentación por sonda en casa

- A. Reúna la fórmula y los suministros, y colóquelos en el área de trabajo limpia. (Véase la Figura 1)
- B. Verifique la fecha de vencimiento en la caja de la fórmula y asegúrese de que el nombre de la fórmula coincida con el de su pedido. Limpie la parte superior con un paño limpio y agite bien antes de abrir.

Las cajas abiertas de fórmula se deben tapar y refrigerar de inmediato. El producto no debe permanecer en la bolsa por gravedad durante más de 12 horas (si se usa un polvo reconstituido, no debe permanecer en la bolsa durante más de 4 horas). Use o deseche cualquier fórmula abierta dentro de 24 horas o según las recomendaciones del fabricante.

- C. Coloque una toalla sobre su regazo, ya que la fórmula se puede derramar durante la administración.
- D. Siéntese en una posición erguida o eleve la cabecera de su cama al menos 30 a 45 grados. **NO** permanezca acostado durante la alimentación ni durante al menos una hora después.

2 | Cómo administrar la alimentación por sonda

- A. Cuelgue la bolsa por gravedad en el portasueros.
- B. Asegúrese de que la abrazadera de rodillo en la sonda de la bolsa por gravedad está en la posición “Off” o hacia abajo. (Véase la Figura 2)
- C. Manteniendo la bolsa por gravedad en posición vertical, abra la tapa y llénela con la cantidad indicada de fórmula (véase la Figura 3). Cierre la tapa y retire la cubierta de plástico transparente del extremo de la sonda. (Véase la Figura 4)
- D. Abra lentamente la abrazadera de rodillo a la posición “On” o hacia arriba (véase la Figura 2) y prepare la sonda, permitiendo que la fórmula se mueva a través de ella hasta que alcance el extremo. Luego, vuelva a cerrar la abrazadera de rodillo.

Administración de nutrición enteral: Bolsa por gravedad



Figura 4

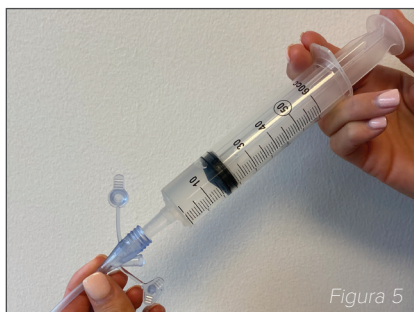


Figura 5

- E. Si la sonda de alimentación tiene una abrazadera, asegúrese de que esté en posición cerrada antes de abrir el extremo de la sonda de alimentación. Si la sonda no tiene una abrazadera, pellízquela antes de abrir el extremo.
- F. Abra la tapa de la sonda de alimentación, libere la abrazadera y enjuague lentamente la sonda con agua. (Véase la Figura 5)
- G. Conecte el extremo de la bolsa por gravedad a la sonda de alimentación y abra lentamente la abrazadera de rodillo a la posición "On" o hacia arriba.
- H. Puede controlar el flujo de alimentación ajustando la posición de la abrazadera de rodillo hacia arriba o hacia abajo.
- I. Una vez se complete el proceso de alimentación, desconecte la bolsa por gravedad y use la jeringa para enjuagar lentamente la sonda con agua.
- J. Cierre el extremo de la sonda de alimentación y sujételo con la abrazadera.
- K. Enjuague cuidadosamente la bolsa por gravedad con agua tibia después de cada uso.

Use una bolsa por gravedad cada 24 horas.

| Cronograma de alimentación | |
|----------------------------|--|
| Nombre(s) de la fórmula: | |
| Cantidad meta/día: | |
| Velocidad meta: | |
| Intervalo/frecuencia: | |
| Notas adicionales: | |

Cómo administrar los enjuagues con agua

Los enjuagues con agua se administran para proporcionar una hidratación adecuada y para prevenir obstrucciones en la sonda.

- Use una jeringa de 60 ml para enjuagar lentamente la sonda de alimentación con agua tibia
- Enjuague con _____ ml de agua antes y _____ ml después de la alimentación
- Enjuague con _____ ml de agua adicionales cada día

Nunca use fuerza excesiva para enjuagar la sonda.

Consejos para una alimentación correcta

- **NO** use la sonda de alimentación si tiene malestar estomacal o vómito.
- Si desarrolla una sensación incómoda de saciedad, ralentice la alimentación o espere una hora antes de continuar.
- **NO** ponga nada más que la fórmula o agua en la sonda, a menos que su proveedor de servicios médicos se lo indique específicamente.

Llame a su enfermero o médico si tiene preguntas o inquietudes



Su equipo de Option Care Health está disponible para ayudarlo las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Visite optioncarehealth.com/education para ver las instrucciones en vídeo y acceder a recursos educativos adicionales.

