

# إدارة التغذية المعوية: مضخة لإنهاء

## البدء

- استخدم منطقة عمل نظيفة
- نظف يديك جيدًا باستخدام الصابون والماء الدافئ على الأقل 20 ثانية (في حالة عدم توفر الماء والصابون، استخدم معقم اليدين المعتمد على الكحول)
- جفف يديك بمنشفة نظيفة

## 1 | تحضير التغذية المنزلية عبر الأنبوب

- أ. اجمع التركيبة ومستلزماتك، وضعها على منطقة العمل النظيفة. (انظر الشكل 1)
- ب. تحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية على كرتونة التركيبة وتأكد من تطابق اسم التركيبة مع طلبك. امسحها بقطعة قماش نظيفة ورجها جيدًا قبل الفتح.

يجب تغطية الكراتين المفتوحة من التركيبة مباشرة وتبريدها في الثلاجة. يجب ألا يعلق المنتج في كيس التغذية لأكثر من 12 ساعة (إذا تم استخدام مسحوق معاد تكوينه، فلا يجب تعليقه في الكيس لأكثر من 4 ساعات).

استخدم أو تجاهل أي تركيبة مفتوحة في غضون 24 ساعة أو حسب توصيات الشركة المصنعة.

- ج. ضع منشفة على حرك لأن التركيبة قد تتسرب أثناء الإعطاء.
- د. اجلس في وضع مستقيم أو ارفع رأس سريرك 30-45 درجة على الأقل. لا تستلق أثناء تناول الغذاء ولمدة ساعة على الأقل بعد تناول.

## 2 | إعطاء التغذية عبر الأنبوب

- أ. امسك كيس التغذية في وضع مستقيم، وافتح الغطاء واملأه بالكمية المطلوبة من التركيبة، ثم أغلق الغطاء بإحكام بعد ذلك. (انظر الشكل 2)
- ب. شغل المضخة بالضغط المطول على مفتاح "ON/OFF" (التشغيل/إيقاف التشغيل) لمدة 1.5 ثانية. (انظر الشكل 3)
- ج. اضغط على مفتاح "RATE/DOSE" (المعدل/الجرعة) لعرض "RATE" (المعدل) وتعيين المعدل المطلوب باستخدام مفتاحي "+" و "-". المعدل هو الحجم الذي سيتم تسليمه كل ساعة.
- د. اضغط على مفتاح "RATE/DOSE" (المعدل/الجرعة) لعرض "DOSE" (الجرعة) وتعيين الجرعة المطلوبة باستخدام مفتاحي "+" و "-". الجرعة هي الحجم الكلي.

قد يضبط البالغون هذا على لانهائي (INF) للتخلص من تحديد جرعة معينة. لا يوصى بتحديد جرعة لانهائية لمرضى الأطفال.

يرجى الرجوع إلى كتيب "دليل المريض للتغذية المعوية" للحصول على معلومات إضافية.

لا يُقصد من هذه المعلومات أن تكون بديلاً عن المشورة المهنية. يرجى اتباع توصيات طبيبك أو ممرضتك أو الصيدلي أو اختصاصي التغذية الخاص بعلاجك.

تهدف هذه التعليمات إلى تزويدك بالخطوات الأساسية لإدارة التغذية المعوية. يرجى الرجوع إلى الدليل المرجعي السريع لمضختك اللانهائية للحصول على إرشادات أكثر تفصيلاً.



الشكل 1



الشكل 2

- هـ. قم بتحميل كيس التغذية بلف الأنبوب الأخضر حول عجلة المضخة والامتداد برفق (انظر الشكل 4) متبوعاً بإغلاق الباب. قم بإزالة الغطاء البلاستيكي الشفاف من نهاية الأنبوب. (انظر الشكل 5)
- و. اضغط مطولاً على مفتاح "PRIME" (التجهيز) لتجهيز الأنبوب. اترك الزر بمجرد وصول التركيبة إلى نهاية الأنبوب. للتجهيز اليدوي، امسك الكيس رأساً على عقب واضغط الكيس برفق. في الوقت نفسه، اضغط على الأنبوب برفق عند الرمز  $\diamond$  لإزالة الهواء والسماح للتركيبة بالتدفق عبر الأنبوب.
- ز. إذا كان أنبوبك يحتوي على مشبك، فتأكد من أنه في الوضع المغلق قبل فتح غطاء نهاية أنبوب التغذية. إذا لم يكن أنبوبك يحتوي على مشبك، فاضغط على الأنبوب قبل فتح نهايته.
- ح. افتح غطاء أنبوب التغذية والأنابيب غير الملتصقة وأنبوب التغذية ببطء بالماء. (انظر الشكل 6)
- ط. وصل نهاية أنبوب التغذية بأنبوب التغذية الخاص بك. اضغط على مفتاح "RUN/PAUSE" (التشغيل/الإيقاف المؤقت) لبدء التغذية.
- ي. بمجرد اكتمال التغذية، افصل كيس التغذية واستخدم الحقنة لغسل أنبوب التغذية ببطء بالماء.
- ك. أغلق نهاية أنبوب التغذية وأنبوب المشبك.
- ل. اضغط مطولاً على مفتاح "ON/OFF" (التشغيل/إيقاف التشغيل) لمدة 1.5 ثانية لإيقاف تشغيل المضخة.
- م. اشطف كيس التغذية جيداً بالماء الدافئ بين الوجبات الغذائية.



الشكل 3



الشكل 4

استخدم كيس التغذية كل 24 ساعة.

## جدول التغذية

جدول التغذية	
اسم (أسماء) التركيبة:	
مبلغ/يوم الهدف:	
معدل الهدف:	
الفاصل الزمني/التردد:	
ملاحظات إضافية:	



الشكل 5



الشكل 6



## إدارة تدفق المياه

- تتم إدارة تدفق المياه لتوفير الترطيب ومنع انسداد الأنبوب.
- استخدم حقنة سعة 60 مل لشطف أنبوب التغذية ببطء بالماء الفاتر
- اشطف بـ \_\_\_\_\_ مل من الماء قبل تناول الغذاء و \_\_\_\_\_ مل من الماء بعد تناول الغذاء
- اغسل بـ \_\_\_\_\_ مل من الماء الإضافي كل يوم

لا تستخدم أبدا القوة المفرطة لشطف أنبوبك.

## نصائح للنجاح

- لا تتناول تغذية أنبوبية إذا كانت معدتك متوترة أو في حالة قيء.
- إذا كنت تشعر بشعور غير مريح بالامتلاء، فبطئ من تناول الغذاء أو انتظر لمدة ساعة قبل تناول المزيد من الغذاء.
- لا تضع أي شيء آخر غير التركيبة أو الماء في الأنبوب ما لم يُطلب منك ذلك على وجه التحديد من قبل موفر الرعاية الصحية الخاص بك.

اتصل بممرضتك أو طبيبك وتحدث معهم  
حول أي أسئلة أو مخاوف



يكون فريق Option Care Health الخاص بك متاحًا عند  
الاتصال به على مدار 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع،  
365 يومًا في السنة لمساعدتك.

لعرض إرشادات الفيديو والوصول إلى موارد تعليمية إضافية، قم بزيارة  
[optioncarehealth.com/education](http://optioncarehealth.com/education)

