

# العلاج بالتغذية الوريدية (PN)

لا يُقصد من هذه المعلومات أن تكون بديلاً عن المشورة المهنية. على هذا النحو، يرجى اتباع توصيات طبيبك، أو أخصائي التغذية، أو ممرضتك، أو الصيدلي.

## نظرة عامة

بناءً على تشخيصك، قدم موفر الرعاية الصحية الخاص بك طلباً لتحصل على دعم غذائي وريدي لتلبية احتياجاتك الغذائية. يُعرف هذا بالتغذية الوريدية (PN) ويتم إعطاؤه من خلال قسطرة وريدية (IV) توضع في وريد كبير. يمكن توصيل المغذيات والسوائل من خلال القسطرة مباشرة إلى مجرى الدم. لتحقيق أفضل النتائج من علاجك، من المهم أن تقوم بحقن التغذية الوريدية الخاصة بك وفقاً لوصف موفر الرعاية الصحية الخاص بك. تواصل مع موفر الرعاية الصحية الخاص بك و/أو صيدلاني Option Care Health إذا أحسست بحمى، أو قشعريرة، أو نقص في الطاقة، أو غثيان، أو خفقان القلب/سرعة معدل ضربات القلب، أو الدوخة، أو التعرق المفرط، أو انخفاض في كمية البول، أو أي أعراض غير عادية أخرى، أو كانت لديك أسئلة/مخاوف بشأن هذه التعليمات.

## إعداد إعطاء التغذية الوريدية في المنزل

للمساعدة في منع العدوى، اغسل يديك جيداً في كل مرة تستخدم فيها الحقن الوريدي أو تعد التغذية الوريدية في المنزل بنفسك. يساعد غسل اليدين المتكرر على منع البكتيريا والجراثيم من دخول القسطرة، و التغذية الوريدية، والمستلزمات الطبية.

أخرج حقيبة التغذية الوريدية من الثلاجة قبل ساعتين إلى أربع ساعات من أخذها للسماح لها بالوصول إلى درجة حرارة الغرفة. لا تسرع أبداً عملية التدفئة عن طريق تسخين المحاليل، أو استخدام الميكروويف، أو ترك حقيبتك بالقرب من الحرارة أو أشعة الشمس المباشرة.

نظف حصىرة إعداد التغذية الوريدية من Option Care Health واستخدمها كدليل.

### اجمع المستلزمات التالية:

- مناديل كحولية مبللة
- حقن المحلول
- إبرة (إبر) 10 مل وغيرها حسب الحاجة للإضافات
- العناصر الغذائية، أو الفيتامينات المتعددة، أو الأدوية (الإضافات) التي يجب إضافتها إلى حقيبة التغذية الوريدية
- أنبوب مع فلتر
- حقيبة التغذية الوريدية
- مضخة التسريب الوريدي
- حاوية الأدوات الحادة و/أو حاوية القمامة

قبل الاستخدام، افحص حقيبة التغذية الوريدية والتسمية الموجودة عليها. لا تقم بالحقن واتصل بصيدلية Option Care Health إذا وجدت أي مما يلي:

- اسم المريض غير صحيح
- تتخطى التغذية الوريدية تاريخ انتهاء الصلاحية
- لا تتطابق التسمية مع الوصفة الطبية الحالية
- يحتوي الكيس على جزيئات عائمة، أو به شوائب، أو عناصره منفصلة، أو متغير اللون، أو به تسريب

### إضافة الفيتامينات إلى حقيبة التغذية الوريدية

1. اغسل يديك مرة أخرى قبل البدء.
2. ضع الحقيبة على سطح نظيف ومستوي باستخدام حصىرة إعداد التغذية الوريدية كدليل.
3. إذا كانت حقيبة التغذية الوريدية بها غطاء فوق منفذ الحقن، فقم بإزالته. افرك نهاية المنفذ بمنديل كحولي لمدة 15 ثانية على الأقل واركها تجف في الهواء. لا تدع المنفذ يلمس الأسطح الأخرى بعد تنظيفه بالكحول.
4. قم بإزالة الأغشية الواقية من قارورتي الفيتامينات. افرك السدادات المطاطية للقوارير بمنديل كحولي مبلل لمدة 15 ثانية على الأقل واركها تجف في الهواء. (الشكل 1)



الشكل 1

5. أخرج الحقنة من غلافها. قد تكون حقنتك مزودة بإبرة أو لا. إذا حدث ذلك، لف الإبرة برفق لإحكام غلقها. إذا كانت الحقنة لا تحتوي على إبرة متصلة، فقم بإزالة الإبرة من غلافها، ثم قم بتوصيل الإبرة بالحقنة، وقم بلفها برفق.

## إضافة الفيتامينات إلى حقبة التغذية الوريدية (تتبع)

6. اسحب مكبس الحقنة ببطء إلى علامة 2 مل إلى 3 مل.
7. أدخل إبرة الحقنة مباشرة في السدادة المطاطية لكارورة الفيتامين الأولى ثم قم بحقن 2-3 مل من الهواء في القارورة بعناية. أضف القليل من الهواء في كل مرة. لا تدفع الهواء على الداخل دفعة واحدة. (الشكل 2)
8. اقلب قارورة الفيتامين رأساً على عقب. اضبط الإبرة بحيث يكون طرفها في السائل. اسحب جميع المحتويات ببطء إلى الحقنة، وادخل قليلاً في كل مرة. توخى الحذر لعدم لمس الإبرة ولتجنب التلوث أو وخز الإبرة عن طريق الخطأ. كرر الخطوات باستخدام قارورة الفيتامين الثانية باستخدام نفس الحقنة. (الشكل 3)
9. بمجرد سحب قارورتين من الفيتامينات إلى الحقنة، أدخل الإبرة بعناية مباشرة في منفذ حقن حقبة التغذية الوريدية لتجنب ثقب الحقبة. إذا لامس منفذ الحقن أي شيء بعد تنظيفه بالكحول، فستحتاج إلى تنظيفه مرة أخرى وتركه ليجف في الهواء. إذا لامس أي جزء من الإبرة شيئاً آخر غير سطح القارورة، فتخلص من الحقنة والإبرة وجرعة الفيتامين وأبلغ الصيدلي الخاص بك لاستبدالها. باستخدام إبهامك على المكبس، قم بحقن الفيتامينات ببطء في منفذ الحقن في حقبة التغذية الوريدية وفقاً لتعليمات الممرضة. (الشكل 4)
10. لا تجمع إبر الحقن. تخلص من جميع الحقن والإبر المستخدمة في حاوية الأدوات الحادة المتوفرة.
11. قم بتدليك حقبة التغذية الوريدية برفق لمزج الفيتامينات بالتساوي في المحلول.
12. تعد الفيتامينات عناصر حيوية في وصفة التغذية الوريدية وبالتالي يجب إضافتها إلى كل حقبة تغذية وريدية ما لم يتم توجيهك بخلاف ذلك.
13. إذا كان طلبك يحتوي على أي إضافات أخرى، فاتبع نفس التعليمات لإضافتها إلى حقبة التغذية الوريدية.



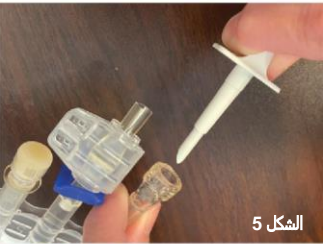
الشكل 2



الشكل 3



الشكل 4



الشكل 5



الشكل 6



الشكل 7

## بدء التسريب الوريدي

1. قم بإزالة الأنبوب بالفلتر من عبوته وأغلق مشبك الأنابيب. قم بإزالة الأغشية من كل من المسامير الخاصة بمنفذ حقبة التغذية الوريدية والأنابيب. لا تدع أيًا من المسامير تلمس أي شيء بمجرد إزالة الأغشية. هذا سوف يساعد في منع العدوى.
2. أثناء الإمساك بالجزء الخارجي من منفذ مسمار حقبة التغذية الوريدية بيد واحدة، ادفع ولف طرف مسمار الأنبوب في منفذ الحقبة بيدك الأخرى. (الشكل 5)
3. ستقوم ممرضتك بتعليمك كيفية توصيل التغذية الوريدية بجهاز المضخة، وتعبئة الأنبوب، والتحقق من إعدادات المضخة (حيث تكون المضخة مبرمجة مسبقاً لك). يجب تجهيز الأنبوب قبل بدء علاج التغذية الوريدية في المنزل. (الشكل 6)
4. افرك نهاية غطاء الحقن الذي لا يحتوي على إبرة في نهاية قسطرة الوريد بمناديل كحولية مبللة لمدة 15 ثانية على الأقل واتركها لتجف في الهواء. قم بإزالة الغطاء الوافي من نهاية أنبوب حقبة التغذية الوريدية وقم بتوصيله بغطاء موقع الحقن بدون إبرة في نهاية القسطرة. افتح جميع المشابك الموجودة على القسطرة وأنبوب الوريد. أنت الآن مستعد لبدء تشغيل المضخة وفقاً للتعليمات. (الشكل 7)
5. قم بتعليق حقبة التغذية الوريدية الخاصة بك على القطب الوريدي أو وضعها في حقبة المضخة لتنتقل أثناء العلاج. يجب أن يصدر إنذار المضخة تنبيهاً بمجرد اكتمال التسريب.

يكون فريق Option Care Health الخاص بك متاحاً عند الاتصال به على مدار 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع، 365 يوماً في السنة لمساعدتك.

قم بمسح رمز QR ضوئياً لعرض إرشادات الفيديو والوصول إلى موارد تعليمية إضافية، أو تفضل بزيارة [optioncarehealth.com/education](http://optioncarehealth.com/education)

