

# إدارة التغذية المعوية: حقنة/قرص دواء

## البدء

- استخدم منطقة عمل نظيفة
- نظف يديك جيدًا باستخدام الصابون والماء الدافئ على الأقل 20 ثانية (في حالة عدم توفر الماء والصابون، استخدم معقم اليدين المعتمد على الكحول)
- جفف يديك بمنشفة نظيفة

## 1 | تحضير التغذية المنزلية عبر الأنبوب

- أ. اجمع التركيبة ومستلزماتك، وضعها على منطقة العمل النظيفة. (انظر الشكل 1)
- ب. تحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية على كرتونة التركيبة وتأكد من تطابق اسم التركيبة مع طلبك. امسحها بقطعة قماش نظيفة ورجها جيدًا قبل الفتح.

يجب تغطية الكراتين المفتوحة من التركيبة مباشرة وتبريدها في الثلاجة. استخدم أو تجاهل أي تركيبة مفتوحة في غضون 24 ساعة أو حسب توصيات الشركة المصنعة.

- ج. ضع منشفة على حجرك لأن التركيبة قد تتسرب أثناء الإعطاء.
- د. اجلس في وضع مستقيم أو ارفع رأس سريرك 30-45 درجة على الأقل. لا تستلق أثناء تناول الغذاء ولمدة ساعة على الأقل بعد تناول.

## 2 | إعطاء التغذية عبر الأنبوب

- أ. إذا كان أنبوبك يحتوي على مشبك، فتأكد من أنه في الوضع المغلق قبل فتح غطاء نهاية أنبوب التغذية. إذا لم يكن أنبوبك يحتوي على مشبك، فاضغط على الأنبوب قبل فتح نهايته.
- ب. افتح غطاء أنبوب التغذية والأنابيب غير الملتصقة وأنبوب التغذية ببطء بالماء. (انظر الشكل 2) أزل الحقنة عند الانتهاء.
- ج. أزل المكبس من الجزء الخلفي من الحقنة وضع طرف الحقنة في أنبوب التغذية.
- د. أمسك الحقنة في وضع مستقيم ثم اسكب ببطء في الطرف المفتوح للحقنة، واستخدمها كقمع للسماح للتركيبة بالتدفق بحرية عبر التعليق. (انظر الشكل 3) استمر في صب التركيبة في الحقنة حتى يتم إعطاء الكمية المطلوبة.

التناول السريع قد يسبب عدم التحمل.

يرجى الرجوع إلى كتيب "دليل المريض للتغذية المعوية" للحصول على معلومات إضافية.

لا يُقصد من هذه المعلومات أن تكون بديلاً عن المشورة المهنية. يرجى اتباع توصيات طبيبك أو ممرضتك أو الصيدلي أو اختصاصي التغذية الخاص بعلاجك.



الشكل 1



الشكل 2



الشكل 3



- هـ. بمجرد اكتمال التغذية، افصل كيس التعليق واستخدم الحقنة لغسل أنبوب التغذية ببطء بالماء.
- و. أغلق نهاية أنبوب التغذية وأنبوب المشبك.

## إدارة تدفق المياه

- تتم إدارة تدفق المياه لتوفير الترطيب ومنع انسداد الأنبوب.
- استخدم حقنة سعة 60 مل لشطف أنبوب التغذية ببطء بالماء الفاتر
- اشطف بماء \_\_\_\_\_ مل من الماء قبل تناول الغذاء و \_\_\_\_\_ مل من الماء بعد تناول الغذاء
- اغسل بـ \_\_\_\_\_ مل من الماء الإضافي كل يوم

لا تستخدم أبدًا القوة المفرطة لشطف أنبوبك.

## نصائح للنجاح

- لا تتناول تغذية أنبوبية إذا كانت معدتك متوترة أو في حالة قيء.
- إذا كنت تشعر بشعور غير مريح بالامتلاء، فبطئ من تناول الغذاء أو انتظر لمدة ساعة قبل تناول المزيد من الغذاء.
- لا تضع أي شيء آخر غير التركيبة أو الماء في الأنبوب ما لم يُطلب منك ذلك على وجه التحديد من قبل موفر الرعاية الصحية الخاص بك.

## جدول التغذية

اسم (أسماء) التركيبة:	مبلغ/يوم الهدف:
	معدل الهدف:
	الفاصل الزمني/التردد:
	ملاحظات إضافية:

اتصل بممرضتك أو طبيبك وتحدث معهم حول أي أسئلة أو مخاوف



يكون فريق Option Care Health الخاص بك متاحًا عند الاتصال به على مدار 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع، 365 يومًا في السنة لمساعدتك.

لعرض إرشادات الفيديو والوصول إلى موارد تعليمية إضافية، قم بزيارة [optioncarehealth.com/education](http://optioncarehealth.com/education)

