

إدارة التغذية المعوية: التعليق عبر الكيس

البدء

- استخدم منطقة عمل نظيفة
- نظف يديك جيدًا باستخدام الصابون والماء الدافئ على الأقل 20 ثانية (في حالة عدم توفر الماء والصابون، استخدم معقم اليدين المعتمد على الكحول)
- جفف يديك بمنشفة نظيفة

1 | تحضير التغذية المنزلية عبر الأنبوب

- أ. اجمع التركيبة ومستلزماتك، وضعها على منطقة العمل النظيفة. (انظر الشكل 1)
- ب. تحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية على كرتونة التركيبة وتأكد من تطابق اسم التركيبة مع طلبك. امسحها بقطعة قماش نظيفة ورجها جيدًا قبل الفتح.

يجب تغطية الكراتين المفتوحة من التركيبة مباشرة وتبريدها في الثلاجة.
يجب ألا يعلق المنتج في كيس التعليق لأكثر من 12 ساعة (إذا تم استخدام مسحوق معاد تكوينه،
فلا يجب تعليقه في الكيس لأكثر من 4 ساعات).
استخدم أو تجاهل أي تركيبة مفتوحة في غضون 24 ساعة أو حسب توصيات الشركة المصنعة.

- ج. ضع منشفة على حجرك لأن التركيبة قد تتسرب أثناء الإعطاء.
- د. اجلس في وضع مستقيم أو ارفع رأس سريرك 30-45 درجة على الأقل. لا تستلق أثناء تناول الغذاء ولمدة ساعة على الأقل بعد التناول.

2 | إعطاء التغذية عبر الأنبوب

- أ. علق الكيس المعلق على القطب الوريدي.
- ب. تأكد من أن مشبك الأسطوانة الموجود على أنبوب كيس التعليق في وضع "off" (إيقاف التشغيل) أو الأسفل. (انظر الشكل 2)
- ج. أمسك كيس التعليق في وضع مستقيم، وافتح الغطاء واملأه بالكمية المطلوبة من التركيبة. (انظر الشكل 3) أغلق الغطاء بإحكام وانزع الغطاء البلاستيكي الشفاف عن نهاية الأنبوب. (انظر الشكل 4)
- د. افتح مشبك الأسطوانة ببطء إلى وضع "on" (التشغيل) أو لأعلى (انظر الشكل 2) وجهز الأنبوب عن طريق ترك التركيبة تتحرك عبر الأنبوب حتى تصل إلى النهاية، ثم أغلق مشبك الأسطوانة مرة أخرى.

يرجى الرجوع إلى كتيب
"دليل المريض للتغذية
المعوية" للحصول على
معلومات إضافية.

لا يُقصد من هذه المعلومات أن تكون بديلاً عن المشورة المهنية. يرجى اتباع توصيات طبيبك أو ممرضتك أو الصيدلي أو اختصاصي التغذية الخاص بعلاجك.



الشكل 1



الشكل 2



الشكل 3



- هـ. إذا كان أنبوبك يحتوي على مشبك، فتأكد من أنه في الوضع المغلق قبل فتح غطاء نهاية أنبوب التغذية. إذا لم يكن أنبوبك يحتوي على مشبك، فاضغط على الأنبوب قبل فتح نهايته.
- و. افتح غطاء أنبوب التغذية والأنابيب غير الملتصقة وأنبوب التغذية ببطء بالماء. (انظر الشكل 5)
- ز. وصل نهاية كيس التعليق بأنبوب التغذية وافتح مشبك الأسطوانة ببطء إلى وضع "on" (التشغيل) أو الأعلى.
- ح. يمكنك التحكم في تدفق التغذية عن طريق تعديل موضع مشبك الأسطوانة لأعلى أو لأسفل.
- ط. بمجرد اكتمال التغذية، افصل كيس التعليق واستخدم الحقنة لغسل أنبوب التغذية ببطء بالماء.
- و. أغلق نهاية أنبوب التغذية وأنبوب المشبك.
- ز. اشطف كيس التعليق جيدًا بالماء الدافئ بين الوجبات الغذائية.



الشكل 4



الشكل 5

استخدم كيس التعليق كل 24 ساعة.

جدول التغذية

جدول التغذية	
	اسم (أسماء) التركيبة:
	مبلغ/يوم الهدف:
	معدل الهدف:
	الفاصل الزمني/التردد:
	ملاحظات إضافية:



إدارة تدفق المياه

- تتم إدارة تدفق المياه لتوفير الترطيب ومنع انسداد الأنبوب.
- استخدم حقنة سعة 60 مل لشطف أنبوب التغذية ببطء بالماء الفاتر
- اشطف بـ _____ مل من الماء قبل تناول الغذاء و _____ مل من الماء بعد تناول الغذاء
- اغسل بـ _____ مل من الماء كل يوم

لا تستخدم أبدًا القوة المفرطة لشطف أنبوبك.

نصائح للنجاح

- لا تتناول تغذية أنبوبية إذا كانت معدتك متوترة أو في حالة قيء.
- إذا كنت تشعر بشعور غير مريح بالامتلاء، فبطئ من تناول الغذاء أو انتظر لمدة ساعة قبل تناول المزيد من الغذاء.
- لا تضع أي شيء آخر غير التركيبة أو الماء في الأنبوب ما لم يُطلب منك ذلك على وجه التحديد من قبل موفر الرعاية الصحية الخاص بك.

اتصل بممرضتك أو طبيبك وتحدث معهم
حول أي أسئلة أو مخاوف



يكون فريق Option Care Health الخاص بك متاحًا عند
الاتصال به على مدار 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع،
365 يومًا في السنة لمساعدتك.

لعرض إرشادات الفيديو والوصول إلى موارد تعليمية إضافية، قم بزيارة
optioncarehealth.com/education

