

# دليل المريض للتغذية بالحقن

دليل لتعزيز دعم التغذية بالحقن الآمنة والمريحة



دليل المريض

## جدول المحتويات

## تدعم الاحتياجات الغذائية لآلاف الأشخاص كل يوم

بناءً على التشخيص واحتياجات التغذية الخاصة بك، طلب موفر الرعاية الصحية الخاص بك دعم التغذية عن طريق الحقن الوريدية. يُعرف هذا بالتغذية عبر الحقن الوريدية (PN) ويتم إعطاؤه من خلال قسطرة وريدية (IV) توضع في وريد كبير. يمكن توصيل المغذيات والسوائل من خلال القسطرة مباشرة إلى مجرى الدم.

تشير الإحصاءات إلى أن حوالي 25000 شخص يتلقون التغذية عبر الحقن الوريدية في المنزل في الولايات المتحدة<sup>1</sup>، بالنسبة للكثيرين، فإن Option Care Health هي خيارهم الأول لهذا النوع من العلاج. بعد كل ذلك، نقدم دعم التغذية بالحقن لأكثر من 40 عامًا.

## فريق الخبراء الخاص بك

نحن نستخدم نهجًا متعدد التخصصات للرعاية. يتمتع فريقنا، الذي قد يتكون من اختصاصيين تغذية مسجلين، وممرضات، وصيدلة متخصصين في الحقن الوريدي، ومنسقي التغذية، بالخبرة في توفير التغذية بالحقن في المنزل.

سيشارك هذا الفريق السريري طوال فترة علاجك وسيتم تكريسه لتزويدك بكل ما تحتاجه لإنجاح التغذية العلاجية. إنهم متاحون للإجابة عن أسئلتك على مدار 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع، 365 يومًا في السنة.

## ضمان جودة الرعاية

إن هدفنا الأساسي هو توفير رعاية جيدة لك. سيتصل بك فريقنا كل أسبوع، وسيطرح عليك سلسلة من الأسئلة المتعلقة بالتغذية العلاجية، وسيعمل بشكل استباقي لضمان تحقيق أهدافك الغذائية. تواصل مع مركز إدارة الرعاية المحلي الخاص بك إذا كان لديك أي أسئلة حول الخدمات التي تتلقاها أو تواصل مع اختصاصي التغذية المسجل لديك بخصوص أسئلة أو مخاوف محددة تتعلق بالتغذية. من المهم أيضًا مناقشة رعاية العلاج بالتسريب الوريدي مع موفر الرعاية الصحية الخاص بك خلال مواعيد المتابعة.

## استخدام هذا الدليل

يوفر هذا الدليل المعلومات والموارد التي تحتاجها لتكون ناجحًا في التعامل مع التغذية الوريدية في المنزل (HPN). سيساعدك على فهم التغذية الوريدية في المنزل، ويعلمك بثقة إدارة التغذية بالحقن بنفسك أو بمساعدة موفر الرعاية وتقديم نصائح لتقليل المضاعفات. نحن هنا لدعمك في كل خطوة على الطريق.

في هذا الدليل، ستجد المعلومات المهمة التالية:

- أساسيات التغذية الوريدية في المنزل
- معلومات عن مراقبة تقدمك
- خطوات طلب الإمدادات وإدارتها
- نصائح حول كيفية البقاء إيجابيًا عندما تعتاد على التغذية الوريدية في المنزل
- السفر مع التغذية الوريدية في المنزل
- ورقة السجل اليومية للتغذية بالحقن لمساعدتك على البقاء على المسار الصحيح مع التغذية الوريدية في المنزل ورعايتك

## القسم الأول

- 3 ..... أساسيات التغذية الوريدية في المنزل
- محتويات التغذية الوريدية في المنزل

## القسم الثاني

- 5 ..... إعداد وإدارة التغذية الوريدية في المنزل
- زيارات التمريض
  - أهمية غسل اليدين بالشكل الصحيح
  - تحضير منطقة العمل
  - الإضافات
  - تحضير كيس التغذية الوريدية في المنزل للاستخدام
  - إضافة العناصر الغذائية الشائعة إلى كيس التغذية الوريدية في المنزل
  - تحضير كيس التغذية بالحقن للتسريب الوريدي

## القسم الثالث

- 15 ..... مراقبة التغذية الوريدية في المنزل
- مراقبة تقدمك
  - زيارات موفري الرعاية الصحية
  - صحيفة السجل اليومية للتغذية بالحقن في المنزل
  - مجلة دعم التغذية

## القسم الرابع

- 19 ..... طلب ومعالجة وتخزين التغذية بالحقن والمستلزمات الطبية
- طلب التغذية الوريدية في المنزل والمستلزمات الطبية
  - تفريغ طلبك
  - تخزين التغذية الوريدية في المنزل والمستلزمات الطبية الخاصة بك
  - عوائد وائتمانات

## القسم الخامس

- 23 ..... إدارة المضاعفات
- المضاعفات المتعلقة بالقسطرة
  - مضاعفات التغذية/التمثيل الغذائي

## القسم السادس

- 29 ..... التعايش مع التغذية الوريدية في المنزل
- التمتع بالحياة
  - السفر مع التغذية الوريدية في المنزل

## القسم السابع

- 31 ..... موارد التغذية

## القسم الثامن

- 33 ..... قائمة المصطلحات
- 34 ..... الملاحظات

هذا المنشور هو لأغراض إعلامية فقط ولا يُقصد به أن يكون بديلاً عن الاستشارة الطبية المتخصصة، أو التشخيص، أو العلاج. اطلب دائماً مشورة طبيبك أو غيره من موفر الرعاية الصحية المؤهلين بشأن أي تساؤلات لديك بخصوص حالة طبية ما. لا تتجاهل أبداً طلب المشورة الطبية المتخصصة أو تتأخر في طلب العناية الطبية نتيجة لشيء قرأته في هذا المنشور. إذا كنت تعتقد أنك تعاني من حالة طبية طارئة، فاتصل بطبيبك أو برقم 911 على الفور. لا تهدف هذه المعلومات إلى إعطاء أي ضمان، وجميع هذه الضمانات، الصريحة أو الضمنية، بما في ذلك أي ضمان صحة لغرض معين، يتم إخلاء مسؤوليتها بموجب هذا. لا توصي شركة Option Care Health ولا تصادق على أي اختبارات، أو أطباء، أو منتجات، أو إجراءات، أو آراء، أو معلومات أخرى محددة قد يتم ذكرها في هذا المنشور. يقع الاعتماد على أي معلومات واردة في هذا المنشور على مسؤوليتك الخاصة فقط. الأسماء التجارية هي ملك لأصحابها.

تم إنشاء هذا المنشور وتقديمه كخدمة من Option Care Health. المعلومات الواردة في هذا المنشور سارية اعتباراً من أبريل 2021.

المرجع: 1. Mundi MS• Pattinson A• McMahon MT، إلخ. انتشار التغذية بالحقن والتغذية المعوية بالمنزل في الولايات المتحدة. التغذية بالممارسة السريرية. 2017;32(6):799-805.

# القسم الأول

## أساسيات التغذية الوريدية في المنزل



تحتاج أجسامنا إلى كمية معينة من العناصر الغذائية يوميًا لتعمل بشكل صحيح. تساعدك التغذية الوريدية في المنزل على تلبية احتياجات جسمك من السعرات الحرارية، والبروتينات، والدهون، والفيتامينات، والمعادن، والسوائل.

يتلقى أشخاص من جميع الأعمار التغذية الوريدية في المنزل. يمكن إعطاؤه لبضعة أشهر أو عدة سنوات، حسب حالتك الطبية. نظرًا لأنك قادر على تناول المزيد من الطعام، يمكن تقليل التغذية الوريدية في المنزل ببطء. قد تتمكن حتى من إيقاف التغذية الوريدية في المنزل، إذا كان بإمكانك تلبية احتياجاتك الغذائية عن طريق الفم. سيراقبك موفر الرعاية الصحية، وأخصائي التغذية، والتمريض، والصيدلي عن كثب للتأكد من تلبية احتياجاتك.

### محتويات التغذية الوريدية في المنزل

ستتلقى التغذية الوريدية في المنزل على خلال فترة تتراوح من 10 إلى 24 ساعة خلال النهار و/أو الليل، وفقًا لما تقرره أنت وفريق الرعاية الخاص بك (سيعتمد ذلك على الصورة السريرية الشاملة وما يناسبك بشكل أفضل ونمط حياتك). فيما يلي قائمة بالعناصر الغذائية الموجودة في التغذية الوريدية في المنزل والدور الذي يلعبه كل عنصر في صحتك:

**الأحماض الأمينية (بروتين):** البروتين عنصر ضروري لبناء أنسجة جديدة، وإصلاح الأنسجة المصابة، ودعم العضلات والعظام والأظافر والجلد والشعر.

**دكستروز، سكر العنب (الكربوهيدرات):** الكربوهيدرات ضرورية لتزويد جسمك بالطاقة اللازمة ليعمل.

**الشحم (الدهون):** تزود الدهون، مثلها مثل الكربوهيدرات، الجسم بالطاقة. اعتمادًا على احتياجاتك الغذائية، قد تتلقى دهونًا في التغذية الوريدية في المنزل الخاص بك.

**الفيتامينات و المعادن:** الفيتامينات والمعادن بكميات صغيرة ضرورية لمساعدة الجسم على العمل بشكل صحيح. تحتوي التغذية الوريدية في المنزل على العديد من الفيتامينات والمعادن التي يحتاجها جسمك.

**الكهارل أو الأملاح** كما هو الحال مع الفيتامينات والمعادن، يحتاج الجسم إلى كميات صغيرة من الكهارل أو الأملاح ليعمل بشكل طبيعي. ستختلف الكمية والنوع وفقًا لاحتياجاتك.

**الماء:** الماء مهم لجسمك وتحتوي التغذية الوريدية في المنزل على الماء لمنع الجفاف.

### زيارات التمريض

في بداية العلاج الغذائي الخاص بك، ستعلمك إحدى ممرضاتنا المدربين تدريباً خاصاً و/أو موفر الرعاية الخاص بك كيفية تحضير التغذية الوريدية في المنزل الخاصة بك وإدارتها. ستستمر في تلقي زيارات تمريض متكررة حتى تشعر بالراحة في إدارة العلاج بمفردك. بعد ذلك، ستراقب ممرضة حالتك أثناء الزيارات المجدولة بشكل منتظم. استمع جيداً لجميع تعليمات التمريض ولا تتردد في طرح أسئلة حول أي شيء غير واضح. يجب استخدام هذا الدليل كمصدر لأي معلومات تحتاجها.

### أهمية غسل اليدين بالشكل الصحيح

للمساعدة في منع العدوى، اغسل يديك جيداً في كل مرة تستخدم فيها الحقن الوريدي أو تعد التغذية الوريدية في المنزل بنفسك. يساعد غسل اليدين المتكرر على منع البكتيريا والجراثيم من دخول القسطرة، و التغذية الوريدية في المنزل، والمستلزمات الطبية. تأكد من غسل يديك بين كل خطوة من خطوات العملية، بما في ذلك:

- قبل جمع مستلزماتك الطبية
- قبل البدء في دعم التغذية
- عندما تعتقد أن يديك قد تكون ملوثة

### غسل اليدين بالماء والصابون

1. بلل يديك بمياه جارية نظيفة ودافئة
2. ضع الصابون وافرك اليدين معاً لعمل رغوة
3. افرك كل جزء من كل يد وبين الأصابع
4. استمر في فرك اليدين لمدة 20 ثانية
5. اشطف يديك جيداً تحت الماء الجاري
6. استخدم منشفة ورقية لإغلاق الصنبور
7. جفف اليدين بمنشفة نظيفة أو مجفف هواء



### استخدام معقم اليدين

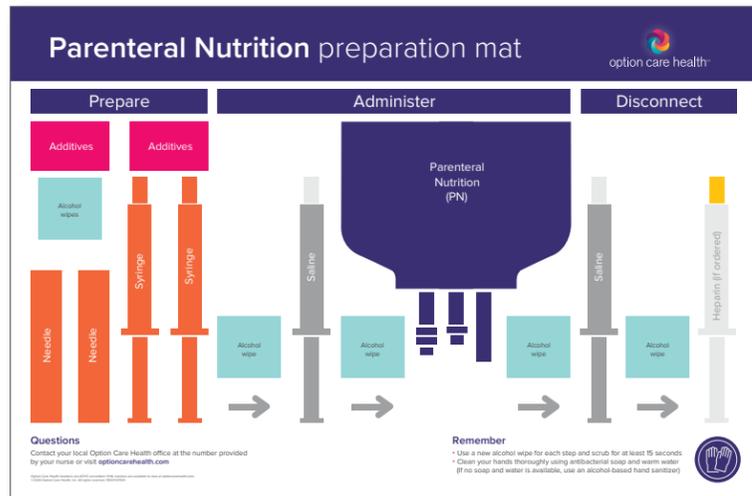
إذا لم يتوفر الصابون والماء النظيف، فاستخدم معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول لتنظيف يديك. تعمل المطهرات التي تحتوي على الكحول بسرعة لتقليل عدد الجراثيم على الجلد. عند استخدام معقم اليدين المعتمد على الكحول:

1. ضع المنتج على راحة يد واحدة
2. افركي المنتج على جميع أسطح اليدين وبين الأصابع حتى تجف اليدين

### تحضير منطقة العمل

استخدم حصيرة تحضير التغذية الوريدية في المنزل من Option Care Health كدليل عند تحضير منطقة العمل. اختر سطحاً ناعماً مستو، مثل صينية، أو سطح عمل، أو طاولة بعيدة عن الأشخاص، والحيوانات الأليفة، والملوثات الأخرى. عادة ما تحتوي الأسطح على غبار وجراثيم ويجب تنظيفها قبل وبعد كل استخدام.

- في حالة استخدام الحصيرة أو سطح قابل للغسل، اغسل المنطقة بالصابون وجففها بمنشفة ورقية نظيفة
- إذا كان السطح غير قابل للغسل (مثل الخشب)، امسحه من الغبار وقم بفرد المناشف الورقية النظيفة على السطح
- لا تسعل أو تعطس فوق السطح النظيف



## الإضافات

لا يمكن إضافة بعض الأدوية أو العناصر الغذائية إلى كيس التغذية بالحقن في الصيدلية الخاصة بنا ويجب إضافتها قبل الإعطاء مباشرة بدلاً من ذلك. تُعرف هذه بالإضافات ويتم إعطاؤها لتلبية احتياجاتك الطبية أو الغذائية. تحتوي الأمثلة الشائعة للإضافات على ما يلي:

## العناصر الغذائية

• مكملات غذائية متعددة الفيتامينات

• فيتامينات إضافية

(مثل حمض الفوليك أو فيتامين ب 12)

## الأدوية

• الأنسولين

• فاموتيدين

• هيبارين

ستوجهك ممرضتك حول كيفية إضافة هذه المكونات إلى كيس التغذية الوريدية في المنزل الخاصة بك. من الأفضل القيام بذلك قبل بدء إدارتك مباشرة. يجب أن يتم ذلك في منطقة العمل النظيفة، بعد غسل يديك.

## تحضير كيس التغذية الوريدية في المنزل للاستخدام

أخرج كيس التغذية الوريدية في المنزل من الثلاجة قبل ساعتين إلى أربع ساعات من تناوله للسماح له بالتدفئة إلى درجة حرارة الغرفة. اترك الأدوات على سطح نظيف ومستوي من منطقة عملك، بعيداً عن الحرارة أو أشعة الشمس المباشرة. لا تسرع عملية التسخين أبداً عن طريق التسخين أو حلول الميكروويف لأن ذلك قد يجعلها أقل فعالية.

اجمع المستلزمات الطبية التالية قبل البدء:

- حصيرة تحضير التغذية الوريدية في المنزل
- مناديل مبللة بالكحول
- حقن المحلول
- حقنة مع إبرة (إبر) 10 مل وغيرها حسب الحاجة للإضافات
- غطاء الحقن/محلول بدون إبرة، إذا لزم الأمر (عادة مرة واحدة/أسبوع)
- العناصر الغذائية، أو الفيتامينات المتعددة، أو الأدوية (الإضافات) التي يجب إضافتها إلى حقيبة التغذية الوريدية في المنزل
- أنبوب مع مرشح
- حقيبة التغذية الوريدية في المنزل
- مضخة التسريب الوريدي
- حاوية الأدوات الحادة و/أو حاوية القمامة

استخدم قائمة التحقق التالية للتأكد من إمكانية استخدام كيس التغذية الوريدية في المنزل:

□ هل التسمية الموجودة تحتوي على اسمك؟ إذا كان الجواب لا، **فلا تستخدمها**. اتصل بنا لتبديلها.

□ هل تجاوز كيس التغذية الوريدية في المنزل تاريخ انتهاء صلاحيته؟ إذا كان الجواب نعم، **فلا تستخدمها**. اتصل بنا لتبديلها.

□ هل تتطابق التسمية مع الوصفة الطبية الحالية الخاصة بك؟ إذا كان الجواب لا، **فلا تستخدمها**. اتصل بنا لتبديلها.

□ هل يحتوي الكيس على جزيئات طافية؟ هل هو داكن أم متغير اللون اللون؟ هل توجد تسريبات؟ إذا كان الجواب نعم، **فلا تستخدمها**. اتصل بنا لتبديلها.

**ملاحظة:** ستظهر بعض حلول التغذية الوريدية في المنزل بلون شاحب أو شفاف أو أصفر. ستظهر أكياس التغذية الوريدية في المنزل التي تحتوي على دهون بلون أبيض. اسألنا عن لون كيس التغذية بالحقن الخاصة بك إذا كان لديك أي تغييرات حديثة على علاج التغذية الخاص بك. إذا كانت الكيس ومحتوياته تبدو جيدة، يمكنك تحضيره للاستخدام.



الكيس الأبيض:

الدكستروز والأحماض الأمينية والدهون.



الكيس الأصفر:

الكستروز والأحماض الأمينية بعد إضافة المكملات الغذائية متعددة الفيتامينات. لا يحتوي على دهون.



الكيس الشفاف:

فقط الكستروز والأحماض الأمينية. لا يحتوي على دهون.

تحقق من تاريخ انتهاء صلاحية قوارير الفيتامينات المتعددة.

إذا انتهت صلاحيته، فلا تستخدمه. اتصل بنا لتبديله.

أضف الفيتامينات فقط إلى كيس التغذية الوريدية في المنزل التي أنت على وشك إعطائها.

بمجرد خلط الفيتامينات في كيس التغذية الوريدية في المنزل، سينتهي

المحلول بعد 24 ساعة.

## إضافة العناصر الغذائية الشائعة إلى كيس التغذية الوريدية في المنزل

1. اغسل يديك مرة أخرى قبل البدء. (انظر الشكل 1)



الشكل 1

2. ضع الكيس على سطح نظيف ومستوي من منطقة عملك. (انظر الشكل 2) إذا كان كيس التغذية الوريدية في المنزل به غطاء فوق منفذ الحقن، فقم بإزالته. افرك نهاية المنفذ بمنديل كحولي لمدة 15 ثانية على الأقل واركه يجف في الهواء. لا تدع المنفذ يلمس الأسطح الأخرى بمجرد تنظيفه بالكحول.



الشكل 2

لن تأتي كل الأكياس مع هذا الغطاء.  
إذا لم تكن متأكدًا، فاسأل ممرضتك.

3. قم بإزالة الأغشية الواقية من قوارير الفيتامينات. افرك السدادات المطاطية للقوارير بمنديل كحولي لمدة 15 ثانية واركه يجف في الهواء. (انظر الشكل 3)



الشكل 3

لا تستخدم قنينة لا يوجد بها الغطاء الواقى.  
اتصل بنا لتبديلها.

4. أخرج الحقنة من غلافها. (انظر الشكل 4) قد يكون محقنك مزودًا بإبرة أو لا. إذا حدث ذلك، لف الإبرة برفق لإحكام غلقها. إذا كانت الحقنة لا تحتوي على إبرة متصلة، فقم بإزالة الإبرة من غلافها، ثم قم بتوصيل الإبرة بالحقنة، وقم بلفها برفق.



الشكل 4

5. اسحب مكبس الحقنة ببطء إلى علامة 2 مل إلى 3 مل. (انظر الشكل 5)



الشكل 5

6. أدخل إبرة الحقنة مباشرة في السدادة المطاطية لقارورة الفيتامين الأولى ثم قم بحقن 2 مل إلى 3 مل من الهواء في القارورة بعناية. أضف القليل من الهواء في كل مرة. (انظر الشكل 6)



الشكل 6

لا تدفع الهواء على الداخل دفعة واحدة.

## إعداد وإدارة التغذية الوريدية في المنزل



**7.** اقلب قارورة الفيتامين رأساً على عقب. اضبط الإبرة بحيث يكون طرفها في السائل. اسحب جميع المحتويات ببطء إلى الحقنة، وادخل قليلاً في كل مرة. احرص على عدم لمس الإبرة. كرر الخطوات المذكورة أعلاه باستخدام قنينة الفيتامين الثانية باستخدام نفس الحقنة. (انظر الشكل 7)



الشكل 7

**8.** بمجرد سحب قارورتين من الفيتامينات إلى الحقنة، أدخل بعناية إبرة الحقنة مباشرة في منفذ حقن حقيبة التغذية الوريدية في المنزل (بشكل مستقيم لأعلى ولأسفل، وليس بشكل مائل). هذا سيمنع ثقب الكيس. إذا لامس منفذ الحقن أي شيء بعد تنظيفه بالكحول، فنظفه مرة أخرى واتركه يجف في الهواء (انظر الخطوة 2). باستخدام إبهامك على المكبس، قم بحقن الفيتامينات ببطء في منفذ الحقن في حقيبة التغذية الوريدية في المنزل وفقاً لتعليمات الممرضة. (انظر الشكل 8)



الشكل 8

**9.** قم بتدوير حقيبة التغذية الوريدية في المنزل برفق لمزج الفيتامينات بالتساوي في المحلول. يجب أن تمتزج الفيتامينات تماماً مع المحلول وتنتج لوناً متجانساً. (انظر الشكل 9)



الشكل 9

كرر هذه العملية لأي إضافات إضافية أظهرتها الممرضة.

## تحضير حقيبة التغذية الوريدية في المنزل للتسريب الوريدي

4. افرك نهاية غطاء الحقن غير الضروري (الذي يدخل في القسطرة) بمنتدبل الكحول لمدة **15 ثانية** على الأقل واركه يجف في الهواء. قم بإزالة الغطاء الواقى من نهاية أنبوب كيس التغذية بالحقن وقم بتوصيله بغطاء موقع الحقن بدون إبرة في نهاية القسطرة. (انظر. الشكل 4) افتح جميع المشابك الموجودة على القسطرة وأنبوب الوريد، إذا لزم الأمر. أنت الآن مستعد لبدء تشغيل المضخة وفقاً للتعليمات.



الشكل 4

## 5. أنت على استعداد لبدء التسريب الوريدي

قم بتعليق كيس التغذية بالحقن الخاصة بك على القطب الوريدي أو وضعها في حقيبة المضخة لتتنقل أثناء العلاج. عند انتهاء التسريب الوريدي، يجب أن تنبهك المضخة إلى انتهاء التسريب. يمكنك بعد ذلك تكرار الخطوات السابقة عندما يحين وقت بدء كيس وريدي جديد.

ضع الأدوات الحادة المستعملة (إبر، محاقن، إلخ) في حاوية الأدوات الحادة المتوفرة. لا تتخلص من حاوية الأدوات الحادة المستخدمة في سلة المهملات. عند الانتهاء من العبوة، إما أن يأخذها سائقنا أو إذا تلقيت حاوية بريدية للأدوات الحادة، فستعيدها بالبريد. سيتم تزويدك بالإرشادات بناءً على نوع الحاوية التي تتلقاها. (انظر الشكل 5)



الشكل 5

1. قم بإزالة الأنبوب بالفلتر من عبوته وأغلق مشبك الأنابيب. قم بإزالة الأغطية من كل من المسامير الخاصة بمنفذ حقيبة التغذية الوريدية في المنزل والأنابيب. **لا تدع** أيًا من المسامير تلمس أي شيء بمجرد إزالة الأغطية. (انظر الشكل 1) هذا سوف يساهم في منع العدوى.

لا تجمع إبر الحقن. تخلص من جميع الحقن والإبر المستخدمة في حاوية الأدوات الحادة المتوفرة.



الشكل 1

2. أثناء الإمساك بالجزء الخارجي من منفذ ارتفاع حقيبة التغذية الوريدية في المنزل بيد واحدة، ادفع ولف طرف مسمار الأنبوب في منفذ الكيس بيدك الأخرى. (انظر الشكل 2)



الشكل 2

3. ستعلمك ممرضتنا كيفية توصيل التغذية الوريدية في المنزل بالمضخة وتجهيز الأنبوب. (انظر الشكل 3)

يجب عليك تجهيز الأنبوب قبل بدء علاج التغذية الوريدية في المنزل. قد تختلف المضخة والأنابيب عن الصورة. راجع دليل المضخة الخاص بالشركة المصنعة حسب الحاجة.



الشكل 3

### مراقبة تقدمك

سيساعدك فريق دعم التغذية في Option Care Health على إنشاء روتين يناسبك، حتى تتمكن من تناول علاجك الغذائي بنجاح. ستعلمك ممرضتك كيفية مراقبة علاجك الغذائي يوميًا. سيساعدك هذا على الاستفادة من علاجك. قد يُطلب منك أيضًا تدوين معلومات حول حالتك الصحية في صحيفة السجل اليومية الخاصة بالتغذية الوريدية في المنزل من Option Care Health أو في مجلة دعم التغذية.

#### الوزن

قم بوزن نفسك في نفس الوقت كل أسبوع أو حسب توجيهات موفر الرعاية الصحية الخاص بك. ارتد نفس كمية الملابس في كل مرة تزن فيها نفسك. اتصل بموفر الرعاية الصحية الخاص بك إذا تغير وزنك بشكل كبير أو إذا لاحظت تورمًا في ذراعيك أو ساقيك. إذا حدث ذلك، فقد يحتاج علاجك إلى التغيير.



#### تحاليل الدم

سيطلب منك موفر الرعاية الصحية إجراء تحاليل الدم بانتظام. قد تقوم الممرضة بذلك في منزلك أو قد يتم سحب دمك في عيادة أو معمل خارجي. سيتم إبلاغ النتائج إلى موفر الرعاية الصحية والصيدلي. بناءً على نتائج تحاليل الدم، قد تتغير تركيبة دواء التغذية الوريدية في المنزل الخاصة بك.



#### مستوى الجلوكوز في الدم (سكر الدم)

قد يُطلب منك اختبار مستوى الجلوكوز في الدم بانتظام باستخدام مقياس الجلوكوز. سيساعدك هذا في التعرف على ما إذا كان لديك ارتفاع أو انخفاض في مستوى الجلوكوز في الدم. ستعلمك ممرضة الحقن كيفية فحص دمك وكيفية كتابة النتائج على ورقة السجل اليومية الخاصة بالتغذية الوريدية في المنزل. قد يكون موفر الرعاية الصحية الخاص بك قد أعطاك تعليمات لمساعدتك في إدارة مستوياتك ومعرفة متى تطلب المساعدة. تأكد أيضًا من أنك لا تتوقف فجأة عن التسريب الوريدي وإلا فقد ينخفض مستوى الجلوكوز في الدم لديك كثيرًا.



#### درجة الحرارة



تحقق من درجة حرارتك يوميًا، حيث يمكن أن تكون درجة الحرارة المرتفعة أول علامة على الإصابة. اتصل بموفر الرعاية الصحية الخاص بك (أو اذهب إلى غرفة الطوارئ على الفور) إذا كانت درجة حرارتك 101 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) أو أكثر، أو لديك حمى متكررة طويلة (يوم أو يومين) تزيد بدرجة 1 أو أكثر عن المعدل الطبيعي (خط الأساس)، أو إذا كنت تعاني من قشعريرة تجعلك ترتجف (خاصة إذا حدث ذلك أثناء حقن السوائل الوريدية، مثل التغذية الوريدية في المنزل). إذا كنت تعاني من انخفاض في وظائف المناعة، فقد لا يكون لديك الارتفاع المعتاد في درجة الحرارة الذي يعاني منه الأشخاص الآخرون المصابون بالعدوى. اتصل بالصيدلي، أو الممرضة، أو موفر الرعاية الصحية إذا كانت لديك أعراض أخرى للعدوى، مثل آلام الجسم، والشعور بالتعب غير المعتاد أو زيادة الجلوكوز في الدم.

#### الإدخال والإخراج



قد تحتاج إلى قياس كمية السوائل التي تتناولها وكمية البول التي تخرجها خلال فترة أربع وعشرين ساعة. سوف تشرح ممرضتك كيفية تسجيل ذلك. إذا لاحظت تغيرًا في إخراج البول، أو فقدان أو زيادة سريعة في الوزن، أو شعور بالعطش، أو الضعف، أو اهتزاز، أو تقلصات عضلية، أو الشعور بالتخدر، أو خفة/دوار الرأس، أو سرعة دقات القلب، أو تورم في القدمين أو الساقين، فاتصل بموفر الرعاية الصحية أو الممرضة أو الصيدلي الخاص بك.

#### اضطراب الكهرل ونقص الفيتامينات/المعادن



سيراقب فريق Option Care Health كمية الكهارل، والفيتامينات والمعادن التي تحصل عليها بانتظام. تعد مراقبة التغذية الوريدية في المنزل، باستخدام تحاليل الدم، جزءًا من هذا. يجب عليك إبلاغ ممرضتك بأي مما يلي: ضعف أو تشنج العضلات، أو ظهور تغيرات على الجلد، الشعر أو الأظافر، أو تساقط الشعر الزائد، أو النزيف أو ظهور الكدمات بسهولة، أو الوخز أو فقدان الإحساس في أي مكان في جسمك أو آلام في العظام.

#### حالات أخرى



قد يُطلب منك تسجيل الأعراض الأخرى في صحيفة السجل اليومية الخاصة بالتغذية الوريدية في المنزل أو مجلة دعم التغذية. من المفيد جدولة التغذية الوريدية في المنزل، لأن هذا يسمح لك بمراقبة علاج التغذية الخاص بك. أخيرًا، قم بتسجيل أي أعراض غير معتادة قد تشعر بها أو الأسئلة التي تريد إجابتها. يعد تسجيل هذه المعلومات بمثابة تذكير للإبلاغ عن هذه الأعراض لموفر الرعاية الصحية أو الممرضة.

أسبوع من:

السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	
							التاريخ
							الوزن
							درجة الحرارة
							التغذية الوريدية في المنزل تناول الأدوية الجدول
							تناول الأطعمة/ السوائل كل شهر
							قياس سكر الدم عن طريق وخز الاصبع
							قياس سكر الدم عن طريق وخز الاصبع
							قياس سكر الدم عن طريق وخز الاصبع
							الأعراض/ التعليقات

## زيارات موفري الرعاية الصحية

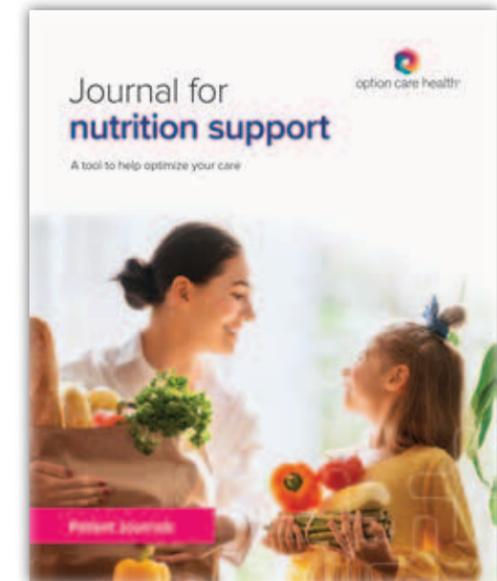
جزء من علاجك ، ستحتاج إلى زيارة موفر الرعاية الصحية الخاص بك بانتظام. من المهم القيام بذلك حتى لو كنت تشعر بأنك بخير. أخبرنا عندما ترى موفر الرعاية الصحية الخاص بك، حتى تتمكن من تسجيل أي تغييرات على علاج التغذية الخاص بك.

## صحيفة السجل اليومية للتغذية بالحقن في المنزل

تساعدك تسجيل المعلومات على صحيفة السجل اليومية الخاصة بالتغذية الوريدية في المنزل (انظر الصفحة 18) على القيام بدور نشط لإنجاح العلاج الغذائي الخاص بك. كما أنه يمكن موفري الرعاية الصحية من البقاء على اطلاع دائم على حالتك وخطة الغذائية العلاجية الخاصة بك. يمكنك نسخ الورقة لتتبع العناصر بعد أسبوع واحد، إذا لزم الأمر. أدخل التاريخ وتتبع الوزن ودرجة الحرارة وجدول التغذية الوريدية في المنزل والطعام/السوائل المأخوذة عن طريق الفم، وتحاليل سكر الدم (FSBS) والأعراض، حسب الحاجة.

## مجلة دعم التغذية

إذا كان لديك عناصر إضافية مهمة لتسجيلها، فيمكنك إدخالها في مجلة دعم التغذية التي يقدمها لك مختص التغذية أو الممرضة.



تفضل بزيارة [optioncarehealth.com](http://optioncarehealth.com) لتنزيل نسخ إضافية من صحيفة السجل اليومية الخاصة بالتغذية الوريدية في المنزل.

اتبع تعليمات ممرضتك عند قياس مستوى الجلوكوز في الدم يوميًا. لن يحتاج كل مريض إلى مراقبة مستوى الجلوكوز في الدم.

FSBS = قياس سكر الدم عن طريق وخز الاصبع

## طلب التغذية الوريدية في المنزل والمستلزمات الطبية

كجزء من خدماتنا، تقوم شركة Option Care Health بتوصيل التغذية الوريدية في المنزل والمستلزمات الطبية إلى منزلك. سنتصل بك قبل نفاذ الكمية لمراجعة مخزونك، والتحقق من احتياجاتك من الاستخدام وإعادة التعبئة، وبالتالي تحصل على ترتيب أفضل يوم للتسليم.

إذا كنت تتلقى خدمات التمريض، فيمكن لممرضتك أيضًا مراجعة حاجتك للمستلزمات الطبية. من المهم التحقق من المستلزمات الطبية الخاصة بك بنفسك كل أسبوع وتدوين أي عناصر ستحتاج إلى طلبها قريبًا.

يعد التأكد دائمًا من وجود مستلزمات طبية كافية للتسريب الوريدي التالي من أفضل الإجراءات عند التحضير للتسريب في اليوم السابق. يُرجى الاتصال بنا إذا لم يكن لديك ما يكفي من المستلزمات الطبية لإدارة التغذية الوريدية في المنزل قبل التسليم التالي.

## تفريغ طلبك

عندما نقدم الحلول والمستلزمات الخاصة بك، يجب عليك القيام بما يلي:

- تخصيص مساحة نظيفة في الثلاجة حيث يمكن تخزين المحاليل.
- اغسل يديك جيدًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية قبل التعامل مع المحاليل والمستلزمات الطبية الخاصة بك. يساعد غسل اليدين المتكرر على منع العدوى.
- تفريغ الشحنات الجديدة بمجرد وصولها توخ الحذر عند فتح الصناديق بأشياء حادة لتجنب ثقب أكياس التغذية الوريدية في المنزل أو لوازمها.
- تحقق من المصق الخاص بكل منتج وقارنه مع الوصفة الطبية الحالية الخاصة بك. تأكد من وجود اسمك مكتوبًا، وأن الجرعة والتوجيهات الخاصة بالإعطاء مطابقة للتعليمات التي قدمتها الممرضة أو الصيدلي.
- افحص المستلزمات الطبية الخاصة بك. يتم تغليف بعض المستلزمات خصيصًا لإبقائها معقمة، في حين أن بعض المحاليل قد تكون بلون معين بسبب مكوناتها. ستخبرك ممرضتك كيف يجب أن تبدو المحاليل.
- نظم واستخدم أكياس التغذية الوريدية في المنزل والمواد المضافة الخاصة بك حسب تاريخ انتهاء الصلاحية. استخدم دائمًا المستلزمات القديمة أولاً وضع المستلزمات الجديدة في الجزء الخلفي من منطقة التخزين لاستخدامها لاحقًا، ما لم يتم توجيهك بخلاف ذلك من قبل فريق Option Care Health.
- احتفظ بمستلزماتك الطبية وحماية النفايات الخطرة بيولوجيًا بعيدًا عن تناول الأطفال والحيوانات الأليفة.

## لا تستخدم المستلزمات الطبية الخاصة بك إذا:

- انتهت صلاحيتها. تحقق دائمًا من تاريخ انتهاء صلاحية المستلزمات الطبية الخاصة بك بمجرد استلامها.
  - عند رؤية أي تشققات أو تسربات أو جسيمات عائمة.
  - فإن العبوة تكون ممزقة أو تالفة بأي شكل من الأشكال، أو إذا كان الغطاء/الختم الواقي مفتوحًا، أو مكسورًا، أو مفقودًا.
  - توجد رطوبة داخل العبوة.
  - إذا كان لون كيس التغذية الوريدية في المنزل الخاص بك مختلفًا، ولكن لم تكن هناك تغييرات على الوصفة الطبية الخاصة بك.
- اتصل بنا إذا كانت هناك أي أخطاء أخرى في طلبك، أو إذا كنت بحاجة إلى بدائل أو إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف بشأن المستلزمات الخاصة بك.



## تخزين مستلزمات التغذية الوريدية في المنزل والمستلزمات الطبية الخاصة بك

### التبريد

قم بتبريد مستلزمات التغذية الوريدية في المنزل الخاصة بك فور وصولها. خصص منطقة نظيفة لتخزين مستلزمات التغذية الوريدية في المنزل داخل الثلاجة مثل رف أو صندوق. إذا أمكن، قم بتخزين مستلزمات التغذية الوريدية في المنزل في ثلاجة منفصلة للمساعدة في منع التلوث. احتفظ بمستلزمات التغذية الوريدية في المنزل في الثلاجة حتى تحتاج إلى استخدامها، ثم أخرجها من الثلاجة قبل ساعتين إلى أربع ساعات من بدء العلاج وضعه في منطقة عمل نظيفة.

• للحفاظ على المحلول الخاص بك من التجمد، اضبط درجة الحرارة بين 36-46 درجة فهرنهايت (2-8 درجات مئوية).

• قم بتدوير مخزون تركيبتك حتى لا تنتهي صلاحيتها. استخدم دوماً المحول القديم أولاً وضع المستلزم الجديد من المحلول في الجزء الخلفي من الثلاجة لاستخدامها لاحقاً. تحقق دائماً من تاريخ انتهاء الصلاحية قبل الاستخدام.

• لا تكس أكثر من كيسين أو ثلاثة أكياس من المحلول فوق بعضها البعض.

• لا تقم بإزالة أغشية المنافذ من مستلزمات التغذية الوريدية في المنزل حتى تصبح جاهزة للاستخدام.

### تخزين المستلزمات الطبية الأخرى

• احتفظ بالمستلزمات الطبية التي لا تحتاج إلى تبريد في مكان نظيف وجاف وبعيداً عن متناول الأطفال والحيوانات الأليفة.

• لا تفتح العبوة المعقمة حتى تصبح جاهزة للاستخدام.

## عوائد وائتمانات

تتطلب العديد من المستلزمات الطبية التي نرسلها إليك التخزين في درجات حرارة خاصة ومعالجة دقيقة. في حالة تلف العبوة، يمكن أن تمثل خطراً كبيراً على السلامة.

• افحص المستلزمات الطبية الخاصة بك في وقت التسليم وأخبرنا عن أي مشاكل.

• سنصدر انتمائاً للمحلول المعيب أو المستلزمات الطبية التي تم شحنها عن طريق الخطأ، فقط إذا أبلغتنا وقت التسليم.

نحن نلتزم اتحاد الصيادلة في ولايتك، بالإضافة إلى اللوائح الفيدرالية والتعليمية الأخرى المعمول بها والتي تحظر إعادة بيع أو إعادة استخدام المحلول أو المستلزمات التي تم صرفها. ضمان سلامة جميع المرضى، فلا يمكننا استخدام المحلول، المستلزمات الطبية المعادة، لذا فإننا لا نقبل المرتجعات من أي نوع. يُرجى تنبيه Option Care Health على الفور إذا تلقيت محلولاً أو مستلزمات طبية معيبة حتى نتتمكن من استبدالها على الفور.



### التسليم

نقدم العديد من الخيارات للتوصيل إلى المنزل من المحلول والمستلزمات التي تحتاجها. اعتماداً على موقعك وتوقيت احتياجاتك، قد يتم تسليم المستلزمات الصحية بواسطة UPS® أو FedEx® أو ساعي طبي تم فحصه مسبقاً، أو موظف توصيل خدمات التسريب الوريدي لدينا.

لا تستخدم عنصرًا معقماً إذا كنت تعتقد أنه قد يسبب تلوثاً. قم برميّه بعيداً. من الأفضل استخدام القليل من المستلزمات الطبية الإضافية بدلاً من الاضطرار إلى زيارة المستشفى لتلقي علاج العدوى. أخبرنا إذا كنت بحاجة إلى مستلزمات طبية إضافية.

## الجلطة الدموية في الوريد

يمكن أن تتكون جلطة دموية في الوريد بعد وضع قسطرة وريدية. يمكن أن يؤدي التورم أو عدم وجود سوائل كافية إلى زيادة خطر حدوث هذه المشكلة.

## العلامات/الأعراض:

- تورم في الذراع/الرقبة
- ألم في منطقة الإبط (في نفس الجانب الذي يتم إدخال القسطرة فيه)
- تورم في الوجه
- ألم في الصدر
- حمى بدرجة منخفضة
- إعياء
- ضيق التنفس

**ما يجب القيام به:** اتصل بموفر الرعاية الصحية الخاص بك على الفور واتصل بمركز إدارة الرعاية المحلي لديك للتحدث مع طبيب. قد تحتاج للذهاب إلى المستشفى لعلاج الجلطة الدموية.

**الوقاية:** في الزيارة الأولى، سوف تتعلم كيف ومتى تغسل القسطرة بالهيبارين. يعمل هذا الدواء على تخفيف سيولة الدم في القسطرة وبالتالي يمنع تكون الجلطات. تأكد من اتباع التعليمات التي أعطيت لك. شرب السوائل المناسبة مهم أيضًا في منع تجلط الدم.

## تجرثم الدم

يمكن أن تدخل الجراثيم إلى مجرى الدم من خلال القسطرة أو حقنة المنفذ الوريدي. وقد يتسبب ذلك في إصابتك بمرض شديد في غضون ساعات.

## العلامات/الأعراض:

- القشعريرة
- الحمى
- آلام في الجسم
- التعرق
- نقص الطاقة
- إعياء متزايد

**ما يجب القيام به:** اتصل بموفر الرعاية الصحية الخاص بك على الفور واتصل بمركز إدارة الرعاية المحلي لديك للتحدث مع طبيب. قد تحتاج إلى الذهاب إلى المستشفى للتقييم والعلاج.

**الوقاية:** اغسل يديك في كل مرة تتعامل فيها مع المحلول والمستلزمات الطبية الخاصة بك. سيمنع هذا دخول البكتيريا إلى موقع القسطرة والتسبب في حدوث عدوى. إذا أمكن، تجنب الاتصال بالمرضى.

نقذ التغذية الوريدية في المنزل حياة الأشخاص الذين لا يستطيعون الحصول على كل التغذية من نظامهم الغذائي أو التغذية عبر الأنبوب. يمكن أن تحدث مضاعفات كما هو الحال مع جميع العلاجات الطبية. ومع ذلك، من خلال التدريب والمراقبة الدقيقة، يمكن منع حدوث ذلك في كثير من الأحيان. فيما يلي بعض العلامات والأعراض التي يجب الانتباه إليها، وماذا تفعل في حالة حدوثها.

سوف نتحقق منك بانتظام للتأكد من أنك لا تواجه أي مضاعفات أثناء استخدام التغذية الوريدية في المنزل. إذا شعرت بالمرض أو كان لديك أي أسئلة، فيُرحى عدم التردد في الاتصال بمركز إدارة الرعاية المحلي واطلب التحدث إلى طبيب. في حالة الطوارئ، اتصل برقم 911 أو اذهب إلى قسم الطوارئ بالمستشفى على الفور.

## المضاعفات المتعلقة بالقسطرة

## الهواء في القسطرة

إذا تم فصل الأنبوب، أو كسره، أو لم يتم تحضيره بشكل صحيح قبل الاستخدام، فيمكن للهواء أن يدخل القسطرة وينتقل إلى قلبك عبر مجرى الدم.

## العلامات/الأعراض:

- ضيق التنفس
- ألم في الصدر
- زرقة على الشفاه/الجلد
- الشعور بالدوار
- التشوش/الارتباك

**ما يجب القيام به:** اتصل برقم الطوارئ 911 على الفور. يمكن أن يشكل دخول الهواء إلى الدم خطرًا، ويجب معالجته بسرعة. في غضون ذلك، استلق على جانبك الأيسر ورأسك على ارتفاع أقل من فخذيك. سيساعد هذا على منع فقاعة الهواء من التحرك لمسافة أبعد داخل جسمك.

**الوقاية:** في الزيارة الأولى، ستعلمك ممرضتك كيفية تجهيز الأنبوب قبل الاستخدام. اتبع هذه التعليمات يوميًا. أيضًا، قبل تناول العلاج، تأكد من تأمين جميع الأنابيب جيدًا حتى لا يتمكن الهواء من الدخول.

## عدوى موضع خروج القسطرة الوريدية

ستعطيك ممرضتك تعليمات حول كيفية العناية بضمادة القسطرة الوريدية.

### العلامات/الأعراض:

- احمرار
- تورم
- جفاف
- الموض

**ما يجب القيام به:** اتصل بمركز إدارة الرعاية المحلي الخاص بك للتحدث مع طبيب.

**الوقاية:** احتفظ بضماد نظيف وجاف وملصق على موضع القسطرة الوريدية. اطلب من الممرضة تغيير الضمادة إذا أصبحت مبللة، أو فضفاضة، أو متسخة. هذا سوف يساعد في منع العدوى.

## انسداد القسطرة

يمكن أن تُسد القسطرة بالدم، أو الدواء، أو المحلول المتبقي من علاجك الغذائي. ستقدم لك الممرضة إرشادات خطوة بخطوة حول كيفية تنظيف القسطرة. يجب إجراء ذلك في كل مرة قبل وبعد إعطاء الدواء (بما في ذلك التغذية الوريدية في المنزل) عن طريق القسطرة. تتطلب معظم القسطرة الوريدية التنظيف مرة واحدة على الأقل يوميًا، حتى إذا كنت لا تتناول الدواء يوميًا.

### العلامات/الأعراض:

- صعوبة التنظيف
- مشاكل سحب الدم من القسطرة الوريدية
- مشكلة في إدارة التغذية الوريدية في المنزل

**ما يجب القيام به:** اشطف القسطرة الوريدية برفق بالمحلول الملحي. لا تحاول أبدًا شطف القسطرة في حالة المقاومة لأن ذلك قد يؤدي إلى كسر القسطرة. إذا لم تتمكن من إدارة التغذية الوريدية في المنزل، فتأكد من أن المشبك الموجود على القسطرة مفتوح وأن الأنبوب غير مثني أو ملتوي. حاول تغيير وضعية ذراعك. إذا لم يفلح ذلك، فاتصل بمركز إدارة الرعاية المحلي الخاص بك للتحدث مع طبيب.

**الوقاية:** سيساعد شطف القسطرة بشكل صحيح قبل وبعد إدارة التغذية الوريدية في المنزل على منع الانسداد.

## تلف القسطرة

إذا كنت تستخدم التغذية الوريدية في المنزل لفترة من الوقت، فقد تتلف القسطرة بسبب البلى العادي.

### العلامات/الأعراض:

- تسريب القسطرة
- الأنبوب الذي يبدو أنه متصدع/مكسور

**ما يجب القيام به:** إذا ظهرت أن القسطرة قد تعرضت للتلف بأي شكل من الأشكال، فقم بطي القسطرة فوق الكسر أو التسريب وثبتها بشريط لاصق. اتصل بموفر الرعاية الصحية الخاص بك على الفور واتصل بمركز إدارة الرعاية المحلي لديك للتحدث مع طبيب. قد تحتاج إلى الذهاب إلى المستشفى لتقييم قسطرتك.

**الوقاية:** تأكد من إحكام الضمادة حول القسطرة. تعامل مع القسطرة برفق وتجنب ملامسة الأشياء الحادة بالإضافة إلى الضغط كثيرًا على الأنبوب.

## الحركة العرضية أو إزالة القسطرة

### العلامات/الأعراض:

- تم سحب القسطرة جزئيًا
- تمت إزالة القسطرة بشكل كامل من الوريد

**ما يجب أن تفعله إذا تم سحب القسطرة جزئيًا:** اتصل فورًا بمركز إدارة الرعاية المحلي الخاص بك للتحدث مع طبيب.

**ماذا تفعل إذا تمت إزالة القسطرة بالكامل:** قم بتطبيق الضغط الرقمي وحافظ عليه على موضع الخروج على الفور لمنع النزيف أو دخول الهواء إلى مجرى الدم. قم بتأمين ضمادة فوق موضع الخروج واتصل بموفر الرعاية الصحية أو مركز إدارة الرعاية المحلي للتحدث مع الطبيب.

**الوقاية:** استخدم الضمادات والأجهزة حسب التعليمات لإبقاء القسطرة في مكانها.

## تهيج أو تورم الوريد

قد تؤدي القسرة أحيانًا إلى تهيج الوريد الذي توضع فيه. ويمكن علاج ذلك غالبًا بالعلاج الموضعي، كما هو موضح أدناه. هذا يختلف عن العدوى لأنك لا تحتاج إلى دواء. يجب تجنب الاصطدام بالوريد حيث يتم إدخال القسرة.

## العلامات/الأعراض:

- الدفء حول موضع إدخال القسرة
- منطقة منتفخة فوق الوريد
- احمرار/مضض على طول مسار الوريد

**ما يجب القيام به:** ضع ضغطًا دافئًا على المنطقة المصابة بالألم أو المضض قم برفع ذراعك. لا تبتل الضمادة. اتصل بمركز إدارة الرعاية المحلي الخاص بك للتحدث مع طبيب.

**الوقاية:** لا تسحب أنبوب القسرة وتغسل يديك قبل لمس المستلزمات الطبية أو القسرة.

## التغذية/المضاعفات الأيضية

## انخفاض نسبة السكر في الدم (نقص السكر في الدم)

قد تعاني من انخفاض نسبة السكر في الدم إذا توقفت إدارة التغذية الوريدية في المنزل فجأة. يحدث هذا أيضًا إذا كنت مصابًا بداء السكري وتم إعطاؤك الأنسولين، وهو هرمون يعمل على الكربوهيدرات. عندما يتم إيقاف العلاج الغذائي الخاص بك في وقت مبكر جدًا، سيعمل الأنسولين على الكربوهيدرات في جسمك ويسبب انخفاض مستويات الدم في دمك. من المحتمل أن يحدث هذا بعد 15 إلى 30 دقيقة من إيقاف إدارة التغذية الوريدية في المنزل.

## العلامات/الأعراض:

- الشعور بالدوار
- إعياء
- الشعور بالضعف
- التعرق
- الإغماء
- التشنج/الارتباك

**ما يجب القيام به:** إذا طلب منك أن تشرب شيئًا ما، فيمكنك تناول 4 إلى 6 أونصات من العصير. إذا لم تستطع الشرب، يمكنك إذابة قرص جلوكوز أو ملعقة كبيرة من السكر في فمك. اتصل بمركز إدارة الرعاية المحلي لديك للتحدث مع طبيب أو إذا شعرت أنك على وشك فقدان الوعي، فاتصل برقم 911 على الفور.

**الوقاية:** ستعلمك ممرضتك كيفية إدارة علاج التغذية. اتبع التعليمات بدقة ولا تتوقف فجأة عن تناوله. قبل البدء يوميًا في التغذية الوريدية في المنزل، تأكد من أن لديك أقراص الجلوكوز أو السكر في متناول اليد.

## ارتفاع نسبة السكر في الدم (ارتفاع السكر في الدم)

بدلاً من ذلك، قد تعاني من ارتفاع نسبة السكر في الدم عن المعدل الطبيعي. يمكن أن يحدث هذا إذا قمت بإعطاء المحلول بسرعة كبيرة أو إذا لم تحصل على ما يكفي من الأنسولين لعلاج مرض السكري الخاص بك. يمكن أن تؤدي العدوى أو بعض الأدوية أيضًا إلى زيادة نسبة السكر في الدم.

## العلامات/الأعراض:

- الشعور بالعطش
- الغثيان
- الشعور بالضعف
- الصداع

**ما يجب القيام به:** اتصل بمركز إدارة الرعاية المحلي الخاص بك للتحدث مع طبيب. قد يلزم تغيير معدل تناول الدواء أو المحتويات. إذا كنت مصابًا بعدوى، فستحتاج إلى تناول مضادات حيوية.

**الوقاية:** قم بتناول التغذية الوريدية في المنزل وفقًا لتوجيهات الممرضة. أخبر الممرضة، أو الصيدلي، أو مختص التغذية إذا بدأت في تناول أي أدوية جديدة أو أعشاب مكمل أو إذا قمت بزيادة تناولك للطعام، حتى تتمكن من تتبع هذه العوامل الإضافية التي قد تؤثر على نسبة السكر في الدم.

## الجفاف

يمكن أن يحدث الجفاف عندما يفقد الجسم المزيد من السوائل التي تتناولها. إنه قد يحدث نتيجة الحمى والقيء والإسهال والأدوية أو لمجرد عدم تناول سوائل كافية.

## العلامات/الأعراض:

- الشعور بالعطش
- الشعور بالضعف
- الشعور بالدوار
- الدوار
- جفاف الفم
- قلة إخراج البول
- بول داكن أو قوي الرائحة

**ما يجب القيام به:** اتصل بمركز إدارة الرعاية المحلي الخاص بك للتحدث مع طبيب. قد يلزم تعديل علاجك الغذائي لمنع الجفاف.

**الوقاية:** قم بتناول التغذية الوريدية في المنزل وفقًا لتوجيهات الممرضة. لا تتوقف عن التغذية الوريدية في المنزل مبكرًا، لأنك قد تتلقى سوائل أقل مما يجب أن تحصل عليه.

## المخاوف على المدى البعيد

قد يكون الأشخاص الذين يتناولون التغذية الوريدية في المنزل على المدى الطويل في خطر متزايد للإصابة بأمراض الكبد أو ضعف العظام أو الألم أو الكسور.

قد لا تلاحظ أي علامات/أعراض فورية لأنها تحدث على المدى البعيد من الوقت. سيراقب فريقك في Option Care Health حالتك بانتظام للمساعدة في منع هذه الحالات وإدارتها.

### التمتع بالحياة

في البداية، قد تشعر وكأن حياتك بأكملها تدور حول تغذيتك بالحقن في المنزل. عندما تصبح أكثر دراية بالعملية، من الممكن أن تكون التغذية الوريدية في المنزل جزءًا معتادًا من يومك. فيما يلي بعض النصائح حول كيفية البقاء إيجابيًا أثناء دمج التغذية الوريدية في المنزل في حياتك.

### تولي المسؤولية:

كلما توليت مسؤولية العملية اليومية، زادت سرعة قدرتك على العودة للاستمتاع بالأنشطة التي قمت بها قبل تناول التغذية الوريدية في المنزل. حتى إذا كنت بحاجة إلى موفر رعاية لمساعدتك، فتأكد من التحدث معه بصراحة لمعرفة الطرق التي يمكنك من خلالها القيام بدور أكثر نشاطًا في تناولك التغذية الوريدية في المنزل.

### عبر عما بداخلك:

قد تكون عاطفيًا عند بدء التغذية الوريدية في المنزل. مشاعر الغضب والإحباط وخيبة الأمل والقلق ليست سوى عدد قليل من المشاعر التي قد تشعر بها. سواء اخترت الاحتفاظ بمجلة وكتابة مشاعرك أو طلب المساعدة الروحية أو التحدث مع مستشار مرخص، فأنت بحاجة إلى التعبير عما تشعر به. يعاني العديد من الأشخاص الذين يستخدمون التغذية الوريدية في المنزل من الاكتئاب. إذا كانت تظهر عليك أي علامات أو أعراض للاكتئاب، فاطلب المساعدة على الفور من موفر الرعاية الصحية الخاص بك.

### وسع النشاطات:

تلقي الدعم من الآخرين مهم جدًا. يمكن أن يساعد الانضمام إلى مجموعات الدعم، وإعادة الاتصال بالأصدقاء والعائلة، وحتى العمل التطوعي في رفع معنوياتك. ناقش خيارات التمرين مع موفر الرعاية الصحية الخاص بك. إذا كنت غير قادر على ممارسة الهوايات السابقة أو التسلية المفضلة، فهذا هو الوقت المثالي لتعلم شيء جديد يبيحك نشاطًا ومشاركًا.

### دلع نفسك:

بينما تعمل بجد لدمج التغذية الوريدية في المنزل في حياتك، قد تنسى التركيز على نفسك. اعقد العزم على أن تفعل شيئًا لطيفًا لنفسك كل يوم. خذ وقتًا لتدلل نفسك؛ احصل على مانيكير أو قصة شعر.

### السفر مع التغذية الوريدية في المنزل:

يمكن أن تجعل التغذية الوريدية في المنزل السفر مرهقًا. تعلم كيفية الاستمتاع بالسفر أثناء التغذية الوريدية في المنزل من خلال التخطيط مسبقًا ومعرفة ما يمكن توقعه.

1. استشر موفر الرعاية الصحية الخاص بك قبل ترتيب سفرك لتحديد ما إذا كان ذلك مناسبًا وكيفية التعامل مع حالة الطوارئ أثناء تواجده بعيدًا. قد تجد أنه من المفيد أن يكتب موفر الرعاية الصحية الخاص بك خطابًا لشرح الحاجة إلى المحلول والمستلزمات الطبية التي ستسافر بها. قم بتعبئة نسخة من الرسالة مع مستلزماتك.

2. استعد لأي طارئ محتمل من خلال وضع خطة عمل. حدد المستشفيات على طريق سفرك والمكان الذي ستقيم فيه. ناقش مع موفر الرعاية الصحية الخاص بك الخطوات المناسبة التي يجب اتخاذها إذا مرضت أو لم تتمكن من إعطاء نفسك التغذية الوريدية في المنزل أثناء التواجد بعيدًا.

3. قم بإعداد قائمة احتياجاتك من المستلزمات مسبقًا. قم بتعبئة المستلزمات الإضافية شائعة الاستخدام في حالة الفقد أو التلف. يجب أن يكون بحوزتك دائمًا الحد الأدنى من مستلزمات التنظيف معك.

4. حدد ما إذا كان موقع سفرك به تلاجة لتخزين المحلول الخاص بك، إذا تطلب الأمر.

5. في كثير من الأحيان، يمكن أن تقدم لك الغذاء شركة Option Care Health أينما كنت. اتصل بنا مقدمًا قبل سفرك لإبلاغنا إلى أين أنت ذاهب. من الممكن أن نسلمك في وقت أبكر بقليل أو نتمكن من الشحن إلى الموقع الذي تسافر إليه. يتعدّر الشحن خارج الولايات المتحدة.

### نصائح للسفر الجوي:

- قم بالوصول مبكرًا حيث قد يستغرق الأمر وقتًا إضافيًا لإتمام عملية الفحص.
- يُسمح بمرور معظم مستلزمات التغذية الوريدية في المنزل من خلال نقاط التفتيش الأمنية بعد أن يتم فحصها بالأشعة السينية أو التفتيش.
- احمل مستلزمات ومحاليل التغذية الوريدية في المنزل بشكل منفصل عن الأمتعة الأخرى لتسهيل عملية الفحص.
- قم بالإفصاح عن أغراضك إلى ضابط الأمن في وقت مبكر لأن الفحص بالأشعة السينية قد يجعل مضخة التغذية الوريدية في المنزل الخاصة بك غير صالحة للعمل. قد يختار مفتشو نقاط التفتيش الأمنية اختبار المضخة أو فحصها عن قرب لأسباب تتعلق بالسلامة.
- ضع في اعتبارك الحصول على "بطاقة الإخطار بالإعاقة" من إدارة أمن النقل لتزويدك بمعلومات عن حالتك الطبية أو إعاقتك أو جهازك الطبي. قم بتسليم هذه البطاقة إلى وكيل إدارة أمن النقل عند وصولك إلى نقطة التفتيش الأمنية لإعلام المفتشين بأنك ستحتاج إلى نوع من المراجعة الإضافي أثناء عملية التفتيش. لا تعفيك هذه البطاقة من أي جزء من عملية الفحص، لكنها ستنبههم بحذر إلى احتياجاتك.

قم بزيارة [optioncarehealth.com](http://optioncarehealth.com) للوصول إلى نصائح السفر مع دعم التغذية والسفر مع التغذية الوريدية: قائمة التدقيق.

## مؤسسة Oley

www.oley.org  
518.262.5079

تزود مؤسسة Oley أعضائها الذين يزيد عددهم عن 24000 بمعلومات مهمة حول موضوعات مثل البحث، والتأمين الصحي، والتقدم الطبي. تعتبر المؤسسة أيضًا مصدرًا للدعم، حيث تساعد الأشخاص الذين يتلقون التغذية عبر الوريد والأنابيب في المنزل على التغلب على التحديات مثل عدم قدرتهم على تناول الطعام وتغيير بنية الجسم يتم تقديم جميع برامج Oley مجانًا للمرضى وعائلاتهم.

مؤسسة التوعية بالتغذية  
عبر الأنبوب

www.feedingtubeawareness.org

مركز الموارد الوطني للمريض/المنزل الطبي المتمحور  
حول الأسرةwww.medicalhomeinfo.org  
630.626.6605المعهد الوطني لمرض السكري وأمراض الجهاز  
الهضمي والكلىwww.niddk.nih.gov  
800.860.8747

## مؤسسة متلازمة الأمعاء القصيرة

www.shortbowelfoundation.org  
402.429.5784

## الرابطة الوطنية للاضطرابات الهضمية

www.nationalceliac.org  
888.4CELIACمراكز الرعاية الطبية  
وخدمات برنامج الرعاية الطبية

www.cms.hhs.gov

مؤسسة كرون وكوليتيس  
الأمريكيةwww.ccfa.org  
800.932.2423الائتلاف الوطني لأمراض  
الجهاز الهضميwww.ddnc.org  
202.544.7497

## الرابطة الأمريكية لأمراض الجهاز الهضمي

www.gastro.org  
301.654.2055رابطة اضطرابات الحركة  
المعدية المعويةwww.agmdhope.org  
781.275.1300

## مؤسسة مرض الاضطرابات الهضمية

www.celiac.org  
818.716.1513

## جمعية السرطان الأمريكية

www.cancer.org  
800.227.2345

## أكاديمية التغذية وعلم الحمية

www.eatright.org  
800.877.1600الجمعية الأمريكية للتغذية الوريدية  
والمعوية (ASPEN)www.nutritioncare.org  
301.587.6315

**الكحول:** يستخدم لتطهير وتنظيف والمستلزمات الطبية. متاح في أعواد القطن والمناديل المبللة، ولا يمكن إعادة استخدام أي منهما. استخدم أعواد قطنية أو مناديل مبللة جديدة لكل نشاط جديد.

**التعقيم:** الخلو من البكتيريا أو الجراثيم.

**تقنية العقيم:** طريقة غسل اليدين أو فرك المنفذ الحقنة بمنديل كحولي للوقاية من العدوى.

**القسطرة:** وهي أنبوب رفيع ومرن يوضع في وريد كبير في ذراعك أو صدرك. يتم استخدامه لتوصيل العناصر الغذائية أو الأدوية مباشرة إلى مجرى الدم. تشمل الأسماء الأخرى Hickman™ و Brioviac™ والقسطرة المركزية المُدخلة من الطرف (PICC)، والتجويف الثلاثي، والتجويف الثنائي، والتجويف الفردي، وحقنة المنفذ الوريدي المغروسة.

**العدوى المتعلقة بالقسطرة:** العدوى التي تسببها البكتيريا أو الجراثيم في القسطرة.

**التلوث:** وجود البكتيريا أو الجراثيم. المنتج الملوث غير معقم.

**شطف المنتج:** هي عملية تنظف القسطرة حيث تمنع انسدادها. ستقدم الممرضة تعليمات حول كيفية تنظيف القسطرة.

**الهيبارين:** دواء يخفف سيولة الدم للمساعدة في منع تكون الجلطات في القسطرة. لا تتطلب جميع القسطرة الهيبارين، لذلك ستقدم ممرضتك تعليمات حول كيفية غسل القسطرة بهيبارين فقط حسب الطلب.

**التغذية الوريدية في المنزل (HPN):** هي العملية التي يتم من خلالها توصيل عناصر التغذية مباشرة إلى مجرى الدم. تشمل الأسماء الأخرى التغذية الوريدية والتغذية الوريدية الكاملة (TPN).

**التسريب الوريدي:** تناول عناصر التغذية أو الأدوية في الوريد.

**في الوريد أو الوريد الخطي:** تناول العلاج مباشرة في الوريد.

**غطاء/موصل موضع الحقن:** هو موصل بلاستيكي بدون إبرة موجود في نهاية القسطرة. يوجد أحيانًا في الأجهزة الأخرى المتعلقة بالتسريب الوريدي. يسمح الموصل الخالي من الإبرة للمرء بسهولة إرفاق المحاقن والأنابيب الخالية من الإبر بالقسطرة. يجب أن يظل هذا الموصل في مكانه لمنع رجوع للدم وللمساعدة في منع دخول الهواء إلى القسطرة.

**المعقم:** الخلو من البكتيريا أو الجراثيم. التغذية الوريدية في المنزل، والمواد المضافة، والأنابيب معقمة.