

Administración de nutrición enteral: Por jeringa/ inyección en bolo

Consulte el folleto de la “Guía del paciente sobre nutrición enteral” para obtener más información.

Esta información no pretende sustituir el asesoramiento profesional. Siga las recomendaciones de su médico, enfermero, farmacéutico o dietista en relación con su terapia.



Para comenzar

- Use un área de trabajo limpia
- Lávese muy bien las manos con jabón y agua tibia durante al menos **20 segundos** (si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol)
- Séquese las manos con una toalla limpia

1 | Cómo preparar la alimentación por sonda en casa

- A. Reúna la fórmula y los suministros, y colóquelos en el área de trabajo limpia. (Véase la Figura 1)
- B. Verifique la fecha de vencimiento en la caja de la fórmula y asegúrese de que el nombre de la fórmula coincida con el de su pedido. Limpie la parte superior con un paño limpio y agite bien antes de abrir.

Las cajas abiertas de fórmula se deben tapar y refrigerar de inmediato. Use o deseché cualquier fórmula abierta dentro de 24 horas o según las recomendaciones del fabricante.

- C. Coloque una toalla sobre su regazo, ya que la fórmula se puede derramar durante la administración.
- D. Siéntese en una posición erguida o eleve la cabecera de su cama al menos 30 a 45 grados. **NO** permanezca acostado durante la alimentación ni durante al menos una hora después.

2 | Cómo administrar la alimentación por sonda

- A. Si la sonda de alimentación tiene una abrazadera, asegúrese de que esté en posición cerrada antes de abrir el extremo de la sonda de alimentación. Si la sonda no tiene una abrazadera, pellízquela antes de abrir el extremo.
- B. Abra la tapa de la sonda de alimentación, libere la abrazadera y enjuague lentamente la sonda con agua (véase la Figura 2). Retire la jeringa al terminar.
- C. Retire el émbolo de la parte trasera de la jeringa y coloque la punta de la jeringa en la sonda de alimentación.
- D. Sostenga la jeringa en posición vertical y vierta lentamente la fórmula en el extremo abierto, usando la jeringa como un embudo para permitir que la fórmula fluya libremente gracias a la gravedad (véase la Figura 3). Continúe vertiendo fórmula en la jeringa hasta alcanzar la cantidad indicada.

La administración rápida puede provocar intolerancia.

Administración de nutrición enteral: Por jeringa/ inyección en bolo

Cronograma de alimentación

Nombre(s) de la fórmula:	
Cantidad meta/día:	
Velocidad meta:	
Intervalo/frecuencia:	
Notas adicionales:	

- E. Una vez se complete el proceso de alimentación, use la jeringa para enjuagar lentamente la sonda con agua.
- F. Cierre el extremo de la sonda de alimentación y sujételo con la abrazadera.

Cómo administrar los enjuagues con agua

Los enjuagues con agua se administran para proporcionar una hidratación adecuada y para prevenir obstrucciones en la sonda.

- Use una jeringa de 60 ml para enjuagar lentamente la sonda de alimentación con agua tibia
- Enjuague con _____ ml de agua antes y _____ ml después de la alimentación
- Enjuague con _____ ml de agua adicionales cada día

Nunca use fuerza excesiva para enjuagar la sonda.

Consejos para una alimentación correcta

- **NO** use la sonda de alimentación si tiene malestar estomacal o vómito.
- Si desarrolla una sensación incómoda de saciedad, ralentice la alimentación o espere una hora antes de continuar.
- **NO** ponga nada más que la fórmula o agua en la sonda, a menos que su proveedor de servicios médicos se lo indique específicamente.

Llame a su enfermero o médico si tiene preguntas o inquietudes



Su equipo de Option Care Health está disponible para ayudarlo las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Visite optioncarehealth.com/education para ver las instrucciones en vídeo y acceder a recursos educativos adicionales.

