

# Как получить доступ к имплантируемому порту

## Дополнительную информацию см. в буклете «Руководство по инфузионной терапии».

Данная информация не заменяет собой профессиональные рекомендации. Всегда следуйте рекомендациям вашего врача, медсестры или фармацевта.

## Обзор

Имплантируемый порт, обычно именуемый «порт», часто устанавливается пациентам, которым требуется продолжительная внутривенная терапия. Порт позволяет получать внутривенный доступ после одного укола иглой, а также может использоваться с целью получения образцов крови для лабораторных анализов.

## Подготовка

Не пытайтесь получить доступ к порту без консультации с врачом и получения инструкций от медсестры.

- Используйте чистую рабочую область
- Тщательно вымойте руки, используя антибактериальное мыло и теплую воду  
*(если мыла и воды нет, используйте спиртовой антисептик для рук)*
- Вытрите руки чистым полотенцем
- Если вы наносили обезболивающий крем (такой как EMLA® или ELE-Max®), сотрите его при помощи чистой ткани или бумажного полотенца
- Пропальпируйте имплантируемый порт, чтобы найти его центр Место введения мягкое на ощупь

## 1 | Подготовьте необходимые принадлежности:

- A. Промывочные шприцы
  - \_\_\_\_\_ мл солевого раствора
  - \_\_\_\_\_ мл гепаринового раствора \_\_\_\_\_ ед./мл гепаринового раствора
- B. Лекарственный препарат *(если применимо)*

- C. Игла для порта без эффекта «выкусывания»  
*(такую иглу обычно называют иглой Губера)*

- Длина: \_\_\_\_\_
- Размер: \_\_\_\_\_

- D. Инъекционный колпачок
- E. Комплект для получения доступа к порту
- F. Контейнер для острых предметов *(при необходимости)* и (или) контейнер для мусора

Получение доступа к порту является стерильной процедурой. Вы будете использовать стерильное поле и соблюдать стерильность для предотвращения проникновения возбудителей инфекций во время процедуры получения доступа. Действуйте в соответствии с инструкциями, предоставленными врачом или медсестрой.

## 2 | Подготовьте стерильное поле

- A. Осторожно откройте лоток со сменными перевязочными материалами.
- B. Извлеките одну из масок и наденьте ее на себя. Если вам помогает человек, осуществляющий за вами уход, он также должен надеть на себя маску на этом этапе.
- C. Извлеките два комплекта стерильных перчаток и отложите в сторону, не вынимая из упаковки.
- D. Вскройте упаковку стерильной салфетки, соблюдая стерильность в соответствии с инструкциями, предоставленными медсестрой. **НЕ** прикасайтесь к верхней стороне салфетки.
- E. Осторожно откройте лоток со сменными перевязочными материалами и вытряхните все находящиеся в нем принадлежности на середину стерильной салфетки, не прикасаясь ни к одному из предметов в упаковке и не допуская соприкосновения наружной упаковки лотка со стерильной салфеткой.
- F. Вскройте упаковку иглы порта, инъекционного колпачка и стерильного промывочного шприца (шприцев) и осторожно вытряхните принадлежности на стерильную салфетку.
- G. Наденьте стерильные перчатки в соответствии с инструкциями медсестры. Помните, что прикасаться к принадлежностям в стерильном поле можно только в стерильных перчатках.

## 3 | Подготовьте иглу для порта и промывочные шприцы

- A. Продолжая соблюдать стерильность, привинтите инъекционный колпачок к концу трубки иглы порта и расположите его в стороне на стерильном поле.
- B. Перед использованием шприца с усилием надавите на рукоятку поршня, не снимая колпачок наконечника, до тех пор пока не почувствуете, что поршень сдвинулся.

- C. Выпустите воздух и излишек раствора, открутив колпачок наконечника и продвинув поршень вперед. Выдавите лишний раствор, чтобы в шприце осталось количество в соответствии с указаниями медсестры.
- D. Установите колпачок шприца обратно, не допуская соприкосновения шприца с нестерильными предметами. В противном случае вам нужно будет начать все заново, используя чистый шприц. Отложите шприц в сторону до тех пор, пока вы не будете готовы к его использованию.
- E. Повторите процедуру для всех необходимых промывочных шприцев.

## 4 | Промойте набор для удлинения иглы порта солевым раствором

Использование одного из подготовленных промывочных шприцев с солевым раствором из шага 3.

- A. Снимите защитный колпачок. **НЕ** прикасайтесь к кончику шприца после снятия колпачка.
- B. Подсоедините промывочный шприц с солевым раствором к инъекционному колпачку и разблокируйте трубку при необходимости.
- C. Медленно выполняйте промывку до тех пор, пока игла и трубка не будут заполнены жидкостью, а из иглы с колпачком не выйдут несколько капель солевого раствора.
  - \_\_\_\_\_ мл солевого раствора
- D. Закройте колпачок на трубке при необходимости.
- E. Не отсоединяйте промывочный шприц с солевым раствором от инъекционного колпачка.

## 5 | Подготовьте участок размещения порта

**Важно, чтобы на вас по-прежнему были надеты стерильные перчатки. Заменяйте стерильные перчатки на новые каждый раз, когда они загрязняются.**

Протирайте место введения аппликатором с хлоргексидином, выполняя возвратно-поступательные движения вперед и назад и вверх и вниз, в течение в общей сложности **30 СЕКУНД**. Перед осуществлением доступа высушите участок на воздухе. Если вы используете раствор для очистки, отличный от хлоргексидина, соблюдайте соответствующие инструкции, предоставленные медсестрой.

**Не дуйте на участок и не направляйте на него вентилятор с целью более быстрого просыхания.**

## 6 | Получение доступа к порту

- A. Снимите с иглы порта защитный колпачок.
- B. Стабилизируйте порт, расположив один из пальцев недоминантной руки на любой из сторон порта.

- C. Удерживая порт в неподвижном положении недоминантной рукой, введите иглу под углом 90 градусов до упора (пока не почувствуете, что конец иглы достиг задней стенки порта). Будьте осторожны: не притрагивайтесь к участку введения иглы в порт.
- D. Осторожно извлеките иглу.
- E. Откройте колпачок на трубке при необходимости.
- F. Осторожно оттяните поршень шприца. Кровь должна начать поступать в трубку. Остановитесь сразу после появления крови.

**При отсутствии обратного тока крови позвоните медсестре или фармацевту.**

- G. Промойте трубку, используя пульсирующую технику «**надавливание / пауза**». **НЕ** пытайтесь промывать катетер при наличии сопротивления; позвоните медсестре или фармацевту.
  - \_\_\_\_\_ мл солевого раствора
- H. Закройте колпачок на трубке при необходимости.
  - I. Наложите повязку, если порт должен оставаться открытым.
- J. Введите лекарственный препарат (если применимо) в соответствии с инструкциями медсестры. Дополнительную информацию см. в предоставленных подробных инструкциях и видеоматериалах.

## 7 | Извлекая иглу порта, соблюдайте обучающие инструкции по извлечению иглы имплантируемого порта начиная с шага 3.

## 8 | Если иглу порта нужно оставить на месте, промойте набор для удлинения иглы порта солевым раствором

Использование одного из подготовленных промывочных шприцев с солевым раствором из шага 3.

- A. Протрите инъекционный колпачок спиртовой салфеткой в течение как минимум **15 СЕКУНД**, а затем высушите его на воздухе.
- B. Снимите защитный колпачок с промывочного шприца с солевым раствором. **НЕ** прикасайтесь к кончику шприца после снятия колпачка.
- C. Подсоедините промывочный шприц с солевым раствором к инъекционному колпачку и разблокируйте трубку при необходимости.
- D. Промойте трубку, используя пульсирующую технику «**надавливание / пауза**». **НЕ** пытайтесь промывать катетер при наличии сопротивления, а позвоните медсестре или фармацевту.
  - \_\_\_\_\_ мл солевого раствора
- E. Отсоедините или выбросьте промывочный шприц с солевым раствором в контейнер для мусора.

## 9 | Промойте набор для удлинения иглы порта гепариновым раствором (если у порта нет наконечника Groshong®, как у портов PowerPort®)

Использование одного из подготовленных промывочных шприцев с гепариновым раствором из шага 3.

- A.** Протрите инъекционный колпачок спиртовой салфеткой в течение как минимум **15 СЕКУНД**, а затем высушите его на воздухе.
- B.** Снимите защитный колпачок с промывочного шприца с гепариновым раствором. **НЕ** прикасайтесь к кончику шприца после снятия колпачка.
- C.** Подсоедините промывочный шприц с гепариновым раствором к инъекционному колпачку и разблокируйте трубку при необходимости.
- D.** Промойте трубку, используя пульсирующую технику «**надавливание / пауза**».  
**НЕ** пытайтесь промывать катетер при наличии сопротивления;  
позвоните медсестре или фармацевту.
  - \_\_\_\_\_ мл гепаринового раствора \_\_\_\_\_ ед./мл гепаринового раствора
- E.** Закройте колпачок на трубке при необходимости.
- F.** Отсоедините или выбросьте промывочный шприц с гепариновым раствором в контейнер для мусора.

## Советы

- Начинаящим может помочь присутствие человека, способного оказать поддержку, во время установки доступа к порту и извлечения иглы порта первые несколько раз. Такой человек должен быть в состоянии взять на себя выполнение процедуры при необходимости и иметь опыт применения имплантируемого порта и устранения проблем.
- Облегчить самостоятельное выполнение процедуры может использование зеркала, которое позволит вам видеть порт и наблюдать за ходом доступа и извлечения иглы порта.
- Для обеспечения стерильности процедуры дети и домашние животные во время ее выполнения должны находиться за пределами помещения.

## Предупреждения

- **НЕ** допускайте загрязнения каких-либо частей иглы или трубки и их соприкосновения к каким-либо **НЕСТЕРИЛЬНЫМ** предметам. В противном случае вам нужно будет начать выполнение процедуры заново, используя новые стерильные принадлежности. Соблюдение стерильности необходимо для предотвращения серьезных инфекций.
- Объем шприцев должен составлять как минимум 10 мл. Шприц меньшего объема может оказывать слишком сильное давление на катетер, что приведет к его повреждению.
- Внутри заполненных шприцев имеется пузырек воздуха. Перед применением необходимо выпустить его наружу.