

Cómo insertar un puerto implantado

Consulte el cuadernillo "Cómo comenzar con el tratamiento de venoclisis" para obtener más información.

Esta información no está destinada a servir como sustituto del asesoramiento profesional. Haga siempre lo que su médico, auxiliar de enfermería o farmacéutico le recomiende.

Información general

Los puertos implantados, más comúnmente denominados puertos, en general se colocan a pacientes que requieren tratamiento intravenoso de largo plazo. Un puerto permite la inserción intravenosa con solo un pinchazo de aguja, que también puede utilizarse para extraer sangre para un análisis de laboratorio.

Para empezar

No intente insertar el puerto sin hablar primero con su proveedor de atención médica y recibir instrucciones del auxiliar de enfermería.

- Use un área de trabajo limpia
- Lávese bien las manos con jabón antibacteriano y agua tibia
(si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos con base de alcohol)
- Séquese las manos con una toalla limpia
- Si se aplicó una crema anestésica (como EMLA® o ELE-Max®), límpiela con una toalla de papel o un paño limpio
- Palpe el puerto implantado para ubicar el centro del puerto. El sitio de inserción se siente esponjoso

1 | Reúna sus suministros:

- A. Enjuague las jeringas con
 - _____ mL de solución salina
 - _____ mL de heparina _____ unidades/mL de heparina
- B. Medicamento *(si corresponde)*
- C. Aguja non-coring para el puerto
(comúnmente denominada "aguja Huber")

- Duración: _____
- Calibre: _____

- D. Tapa de inyección
- E. Kit para inserción del puerto
- F. Contenedor de objetos punzantes *(si es necesario)* o contenedor de basura

Insertar el puerto es un procedimiento estéril. Usará un campo y una técnica estériles para evitar el ingreso de gérmenes durante el proceso de inserción. Siga las instrucciones proporcionadas por su proveedor de atención médica o auxiliar de enfermería.

2 | Prepare el campo estéril

- A. Abra cuidadosamente el kit para cambio de apósitos.
- B. Retire una de las máscaras y colóquesela. Si hay alguien asistiéndolo, también debe colocarse su máscara en este momento.
- C. Retire los dos pares de guantes estériles y resérvelos, dejándolos en sus paquetes.
- D. Usando la técnica estéril, abra el paño estéril según le indique el auxiliar de enfermería. **NO** toque la parte superior.
- E. Abra cuidadosamente y coloque todos los suministros del kit para cambio de apósitos en el centro del paño estéril sin tocar ninguno de los elementos dentro de los paquetes ni dejar que el envase externo del kit toque el paño estéril.
- F. Abra la aguja para el puerto, la tapa de inyección, la(s) jeringa(s) con solución salina estéril y coloque cuidadosamente en el paño estéril.
- G. Colóquese los guantes estériles según le indique el auxiliar de enfermería. Recuerde tocar con sus guantes estériles únicamente los suministros que están sobre el campo estéril.

3 | Prepare la aguja para el puerto y las jeringas con solución salina

- A. Continuando con la técnica estéril, enrosque la tapa de inyección en el extremo del tubo de la aguja para el puerto y reserve en el campo estéril.
- B. Antes de usar la jeringa, presione firmemente la prensa de pulgar con la tapa de la punta todavía puesta, hasta que sienta que se mueve el émbolo.

- C. Expulse el aire y el exceso de solución girando la tapa de la punta y empujando el émbolo hacia adelante. Descarte el exceso de solución hasta que quede la cantidad indicada por su auxiliar de enfermería.
- D. Vuelva a colocar la tapa de la jeringa, teniendo cuidado de no tocar la punta de la jeringa con nada que no esté esterilizado. Si lo hace, deberá comenzar de nuevo con una jeringa limpia. Guarde la jeringa hasta que esté listo para usarla.
- E. Repita el proceso con todas las jeringas con solución salina necesarias.

4 | Enjuague el equipo de extensión de la aguja para el puerto con solución salina

Utilice una de sus jeringas con solución salina preparadas en el paso n.º 3.

- A. Retire la tapa protectora. **NO** toque la punta de la jeringa después de quitar la tapa.
- B. Conecte la jeringa con solución salina de lavado a la tapa de inyección y abra la pinza del tubo, si así se indica.
- C. Enjuague lentamente hasta que la aguja y el tubo se carguen con líquido y salgan unas gotas de solución salina de la aguja tapada.
 - _____ mL de solución salina
- D. Cierre la pinza del tubo, si así se indica.
- E. Deje la jeringa con solución salina de lavado conectada a la tapa de inyección.

5 | Prepare el sitio de colocación del puerto

Es importante seguir usando guantes estériles. Si los guantes se contaminan, cámbielos por guantes estériles nuevos en cualquier momento.

Frote el sitio de inserción con un aplicador de clorhexidina con movimientos de un lado a otro y de arriba a abajo durante **30 SEGUNDOS**. Deje secar bien antes de realizar la inserción. Si está usando una solución de limpieza distinta de la clorhexidina, siga las instrucciones alternativas del auxiliar de enfermería.

No sople ni ventile el área para intentar secarla más rápido.

6 | Inserción del puerto

- A. Retire la tapa de la aguja para el puerto.

- B. Para estabilizar el puerto, coloque un dedo/el pulgar de su mano no dominante en cualquiera de los lados del puerto.
- C. Mientras sujeta firmemente el puerto con su mano no dominante, inserte la aguja con firmeza en un ángulo de 90 grados hasta que sienta que el extremo de la aguja toca la parte posterior del puerto. Tenga cuidado de no tocar el área donde la aguja se inserta en el puerto.
- D. Libere la aguja con cuidado.
- E. Cierre la pinza del tubo, si así se indica.
- F. Mueva hacia atrás suavemente el émbolo de la jeringa. Debe comenzar a ver que ingresa sangre al tubo. Deténgase ni bien vea sangre.

Si no tiene retorno sanguíneo, llame a su auxiliar de enfermería o farmacéutico.

- G. Enjuague el tubo **empujando y luego haciendo una pausa** repetidas veces.
 - NO** intente enjuagarlo si siente resistencia; llame a su auxiliar de enfermería o farmacéutico.
 - _____ mL de solución salina
- H. Cierre la pinza del tubo, si así se indica.
- I. Coloque un apósito si dejará el puerto insertado.
- J. Administre el medicamento (*si corresponde*) según lo indique el auxiliar de enfermería. Consulte más información en la guía de instrucciones detalladas y los videos proporcionados.

7 | Si está extrayendo una aguja para el puerto, siga las instrucciones que aparecen en la guía instructiva para “Extracción de una aguja para el puerto implantado” comenzando en el paso n.º 3

8 | Si la aguja para el puerto se quedará en su lugar, enjuague el equipo de extensión de la aguja para el puerto con solución salina

Utilice una de sus jeringas con solución salina preparadas en el paso n.º 3.

- A. Frote la tapa de inyección con un paño de alcohol durante al menos **15 SEGUNDOS** y déjela secar al aire.
- B. Retire la tapa protectora de la jeringa con solución salina de lavado. **NO** toque la punta de la jeringa después de quitar la tapa.

- C. Conecte la jeringa con solución salina de lavado a la tapa de inyección y abra la pinza del tubo, si así se indica.
- D. Enjuague el tubo **empujando y luego haciendo una pausa** repetidas veces. **NO** intente enjuagarlo si siente resistencia; llame a su auxiliar de enfermería o farmacéutico.
- _____ mL de solución salina
- E. Retire y deseche la jeringa con solución salina de lavado en un contenedor de basura.

9 | Enjuague el equipo de extensión de la aguja para el puerto con heparina (salvo que el puerto tenga una punta Groshong®, como ocurre con Power Port®)

Utilice la jeringa con heparina preparada en el paso n.º 3.

- A. Frote la tapa de inyección con un paño de alcohol durante al menos **15 SEGUNDOS** y déjela secar al aire.
- B. Retire la tapa protectora de la jeringa con heparina diluida en solución salina. **NO** toque la punta de la jeringa después de quitar la tapa.
- C. Conecte la jeringa con heparina diluida en solución salina a la tapa de inyección y abra la pinza del tubo, si así se indica.
- D. Enjuague el tubo **empujando y luego haciendo una pausa** repetidas veces. **NO** intente enjuagarlo si siente resistencia; llame a su auxiliar de enfermería o farmacéutico.
- _____ mL de heparina _____ unidades/mL de heparina
- E. Cierre la pinza del tubo, si así se indica.
- F. Retire y deseche la jeringa con heparina diluida en solución salina en un contenedor de basura.

Consejos

- Las primeras veces que intente insertar un puerto o extraer una aguja para el puerto, quizás sea más fácil con la ayuda de otra persona. Esa persona debe tener experiencia en puertos implantados, y debe poder solucionar problemas además de saber tomar el mando del procedimiento si fuera necesario.
- Si está realizando el procedimiento usted mismo, puede resultarle útil usar un espejo para ver el puerto y visualizar la inserción o extracción de la aguja para el puerto.
- Para que el proceso sea estéril, los niños y las mascotas deben salir de la habitación durante el procedimiento.

Advertencias

- **NO** permita que ninguna parte de la aguja o del tubo se contamine ni toque nada que **NO** esté esterilizado. Si lo hace, deberá comenzar de nuevo con nuevos suministros estériles. La técnica estéril es necesaria para evitar infecciones graves.
- Las jeringas deben ser de 10 mL o más. Una jeringa más pequeña podría empujar demasiada presión al catéter y provocar que explote.
- Las jeringas cargadas tienen una burbuja de aire en el interior. Antes de usarla, expulse la burbuja.